

PROJET SOCIAL CAP'GRAY

2021-2024



Projet social 2021-2024

I. IDENTITE	3
1. Historique	3
2. Qui sommes nous ?	4
3. Les Valeurs de Cap Gray	6
4. Démarche de Cap Gray	7
5. Territoire	8
6. Partenariats	11
II. BILAN DU PROJET SOCIAL 2017 - 2020	13
1. Bilans de 4 axes	14
Cap' Gray et COVID-19	27
2. Consultations des public	28
III. PERSPECTIVES DU NOUVEAU PROJET: 2020 - 2024	34
1. Notre nouveau cap : bien vivre ensemble	35
2. Evolution structurelle	36
3. Evolutions par axe	37
4. Maintien des activités existantes	42
5. Organisation hebdomadaire et annuelle	44
6. Fiches actions par axe	46
Axe 1	47
Axe 2	62
Axe 3	78
Axe 4	85
Axe 5	91



I. IDENTITE

1. Historique

Cap'Gray a été créé en 1990, suite à une volonté conjointe de la municipalité et d'un collectif associatif : il s'agissait de proposer aux jeunes des activités d'aides aux devoirs et des activités vacances. Face au succès de ces premiers projets, l'association développe un accueil pour les 3/6 ans dans de nouveaux locaux au sein du quartier. L'inauguration même, initiée par les habitants, marque le point de départ de l'ancrage de Cap'Gray sur le territoire.

Les années suivantes voient évoluer l'association vers un autre terrain d'action : Cap'Gray crée un chantier d'insertion, puis, en 2002 reçoit l'agrément centre social. Le volet insertion se développe, répondant à une vraie problématique du territoire, mais l'animation apparaît alors un peu en retrait. Face à ce constat, l'équipe dirigeante recherche un équilibre pour le bon fonctionnement des 2 secteurs. Ainsi, en 2016, les activités insertion et animation deviennent autonomes. C'est la naissance du centre social Cap'Gray Animation.

L'animation prend dès lors un nouveau départ dans son fonctionnement avec :

- Une équipe renforcée, compétente et stabilisée
- Le développement des activités adaptées à tous les âges
- Une inscription sur le territoire avec une reconnaissance des habitants
- Des partenaires fidèles et bienveillants

Aujourd'hui, le centre social Cap'Gray animation c'est :

- Un budget de 300 000 €
- 250 Adhérents
- Plus de 70 événements ou actions ponctuelles par an
- 26 activités hebdomadaires soit + de 50h d'activité par semaine
- 10 salariés dont 7 CDI soit 7,21 ETP



2. Qui sommes-nous ?



BLIN Mérydiane
CAE 20H
CAP Petite enfance
Animatrice MiniCap



MEJRI Jérôme
CDI 35H
BPJEPS LTP et AS
Coordinatrice et
Référénte famille Cap'Gray



BRISSON SASHA
CDI 35H
BAPAAT
Animateur Cap'Gray



PRAOM Elodie
CDI 30H
BAPAAT
Responsable Mini'Cap



DUPONCHELLE Julien
Animateur et Bénévole
Cap'Gray



ROUGET Coraline
CDI 35H
BPJEPS LTP
Animatrice Cap'Gray



DUPONCHELLE Sybille
CDI 35H
DEJEPS Développement
du territoire
et réseau
Directrice



THOMAS Coralie
CDI 35H
Secrétaire



LAURENCOT Antoine
CDI 35H
BPJEPS LTP
Animateur jeunes
Cap'Gray



Notre conception du travail d'équipe dans un centre social

Ces paroles sont l'aboutissement d'un travail d'écriture collectif, l'équipe d'animation a imaginé la métaphore dans ce texte en transposant notre histoire sur un voyage en bateau.

Pour cette aventure de vie, tout voyage nécessite un équipage faisant face à toute épreuve.

Tout d'abord un capitaine avec une équipe de matelots ayant des rôles bien définis et complémentaires avec une direction commune : "le cap".

Pour mener à bien ce voyage, nous avons besoin d'un bateau solide et un équipage solidaire en eau calme, mais aussi durant les périodes de tempêtes.

Notre équipage est qualifié avec un poste spécifique à chacun sans oublier les petits mousses qui viennent s'initier à nos missions

Au sein de notre embarcation, nos cales sont remplies de projets. Chaque escale est la découverte de nouvelles idées, autant de halte que de projet unique et exceptionnel. On se laisse surprendre de l'endroit où l'on accoste en explorant de nouveaux horizons et de nouvelles terres.

Cette équipe de "casse-cou" laisse une grande place aux rêves et aux voyages imaginaires.

Sur ce navire, nous défendons des valeurs en ramant tous vers une direction prise à l'unanimité afin d'éviter les icebergs sous les conseils avisés de la "vigie".

Chaque port est une nouvelle occasion, pour l'équipage, d'aller à la rencontre des populations afin de les embarquer dans notre aventure.

Avec l'espoir que la grand-voile nous porte au large vers de beaux horizons.

"Faites que le rêve dévore votre vie, afin que la vie ne dévore pas votre rêve"
Antoine de St Exupéry

"La mer est un espace de rigueur et de liberté"
Victor Hugo



3. Les Valeurs de Cap Gray

Le travail et la posture de l'équipe de Cap' Gray sont guidés par des valeurs essentielles à la réussite des activités auprès du public du bassin Graylois.

Voici nos valeurs principales :



A Cap Gray, nous croyons au **bonheur**. Procurer un sentiment de bien-être, de joie, en provoquant le sourire chez les autres, partager la bonne humeur, **c'est rendre le bonheur accessible à tous**.

Pour nous, à Cap Gray, c'est **la découverte** qui développe l'ouverture de l'esprit, favorise la construction de soi et contribue au bien-être. **A Cap Gray, nous permettons à chacun de s'évader**.

A Cap Gray, nous croyons que **la confiance** est la base de notre métier, confiance entre les usagers et l'équipe, mais aussi dans l'équipe elle-même. C'est grâce à elle que nous pouvons construire avec les publics de nombreux projets, dans **un respect et une bienveillance mutuels**.

Le centre social met un point d'honneur à être au sein du quartier un créateur de sourire, de rêves et de souvenirs en permettant pour toutes les générations.

A Cap Gray, nous croyons à l'importance de la mixité des publics et au fait qu'il soit acteur de leurs projets.

La mixité est une condition d'un apprentissage du bien vivre-ensemble et de la tolérance. **Faire avec le public est important pour favoriser l'autonomie**.

A Cap Gray, nous croyons que la vie s'enrichit de **nouvelles expériences**. C'est pourquoi nous proposons de projets innovants et insolites.



4. Démarche de Cap Gray

Au Centre Social Cap' Gray, nous mettons un point d'honneur à être dans une démarche profondément respectueuse de chacun. Elle vise à répondre aux attentes, besoins et envies de tous. Elle se décline en plusieurs principes :

Une démarche autonomisante:

- Encourager et faciliter la construction de projets.
- Accompagner les familles dans leur parentalité pour ouvrir les possibles.

Une démarche bienveillante :

- Entretenir un lien de confiance.
- Être dans le non-jugement et la tolérance.
- Respecter le rythme de chaque individu.
- Valoriser la notion de Fair-Play.

Une démarche participative :

- Inclure les publics dans les décisions et choix de la structure.
- Être acteurs en participant financièrement à certains projets.
- S'adapter aux demandes des usagers.
- Favoriser le bénévolat au sein de Cap'Gray.

Une démarche valorisante :

- S'appuyer sur les compétences de chacun.
- Valoriser les actions menées par tous.
- Favoriser la transmission intergénérationnelle / interculturelle.
- Reconnaître chacun comme individu.

Une démarche éducative et culturelle :

- Favoriser l'accès de tous aux offres culturelles et ludiques.
- Être co-éducateur en accompagnant, en écoutant et en conseillant la personne.
- Lutter contre l'isolement.

Une démarche inclusive :

- Favoriser les temps familiaux sur la structure.
- Ouvrir le quartier sur l'extérieur en accueillant d'autres populations sur celui-ci. (Centre-ville, bassin Graylois).

Une démarche Peter Pan (oser rêver) :

- Ouvrir sur le monde imaginaire
- Donner la possibilité de rêver plus grand.
- Conserver notre grain de folie.

Ainsi à Cap'Gray, nous œuvrons chaque jour pour la confiance, l'épanouissement et la valorisation de nos usagers.



5. Territoire

Le centre social Cap' Gray est situé au cœur du quartier des Capucins dont il est devenu l'acteur majeur. Ce quartier entre dans le dispositif QPV (Quartier Politique Ville).

Historiquement, le Quartier des Capucins était la cible de nombreux préjugés, concentrant les peurs d'une partie des habitants du bassin Graylois. Par sa situation géographique - légèrement à l'extérieur de la ville et la concentration des logements sociaux, le quartier véhiculait une image négative : refermé sur lui-même et considéré comme une zone de non-droit. La mixité de la population constituait également un défi pour la cohésion sociale.

Par l'action d'un tissu d'acteurs, l'image du quartier tend nettement vers l'amélioration. Depuis plusieurs années, une rénovation du parc immobilier a permis une amélioration de la perception du quartier et a libéré la place pour le développement des infrastructures tels que le City stade, la place des Capucins, des airs de jeux...

Cap' Gray participe de cet élan positif par ses actions depuis 2 générations. Le centre social crée des liens forts et pérennes avec les habitants qui permettent un rapprochement entre la ville et le quartier et entre les habitants eux-mêmes. Aujourd'hui, le quartier des Capucins se décroïsonne et Cap' Gray propose des activités touchant l'ensemble du bassin Graylois.

A) Equipements

Les équipements sportifs

2 piscines : dont 1 première qui mesure 25m/10m (intérieur) et une deuxième qui mesure 25m/15m (extérieur) + deux bassins pour les plus petits et un toboggan.

1 stade : homologué pour le football jusqu'au niveau CFA et une piste homologuée d'athlétisme de 400m

4 Gymnases :

- Gymnase Sonjour qui possède un parquet homologué pour l'handball, basket, volleyball et badminton

- Gymnase des Capucins avec la particularité d'avoir une tribune, homologué pour tous les sports d'équipes (1 salle de combat, 1 salle de gym et 1 salle de sports musculation)

- Gymnase Delaunay utilisé plus particulièrement par le collège qui appartient à la communauté de commune

- Gymnase Colbert utilisé pour les sports collectifs et géré par le conseil régional

Les équipements culturels

3 terrains de tennis : trois courts intérieurs, trois courts extérieurs dont un en terre battue

City Stade : Infrastructure multisport présent au quartier des Capucins

Une base nautique : Canoë kayak et aviron

Pour nos activités diverses nous utilisons principalement :

- le Gymnase des Capucins
- le City Stade
- les deux piscines
- le stade de Gray

Les équipements culturels

- le Théâtre municipal : un bâtiment entièrement restauré. Une programmation variée toute l'année.
- La Maison pour tous : Permanences et activités de nombreuses associations, siège de l'Ecole de Musique
- La bibliothèque municipale
- Salle de Congrès : location aux associations et aux partenaires pour l'organisation de diverses manifestations
- Bureau information jeunesse

Les équipements scolaires

- 3 lycées
- 3 collèges (dont 1 sur le quartier des Capucins)
- 3 écoles primaires (dont 1 sur le quartier des Capucins)

B) Quelques chiffres

	35,2%
Chômage	43,1%
Famille mono-parentale	19,7%
Taux de pauvreté (au seuil de 60%)	47,5%
Taux des 0 -14 ans	24,7%
Taux des 15 - 24 ans	11,9%
Taux des 25 – 59 ans	47%
Taux des 60 – 74 ans	12,4%
Taux des + 75 ans	4,4%
Taux des femmes	52,7%
Taux des étrangers	17,6%

Chiffres de 2015

158 demandeurs d'emploi sur 1000 habitants

Chiffres de 2020



C) Analyse

Nous pouvons constater que la plupart des familles que nous accueillons au sein de notre accueil périscolaire ainsi que les familles adhérentes à notre structure perçoivent des revenus modestes. Nous pouvons établir une différence de revenus avec les familles qui fréquentent la période extrascolaire. Cette mixité sociale et géographique nous semble incontournable pour promouvoir le vivre ensemble.



6. Partenariats

Cap'Gray a la chance d'avoir à ses côtés de nombreux partenaires, divers par leur typologie (partenaires institutionnels, privés, associatifs) et par leur domaine d'activité (éducatif, culturel, social, prévention, etc.). Cela démontre la reconnaissance de nos missions sur un territoire de plus en plus étendu : nous sommes aujourd'hui accompagnés non seulement par des acteurs locaux (mairie de Gray, etc.) mais aussi par des acteurs régionaux (Région, DRJSCS, etc.).

Chaque partenaire a un impact réel sur le bon fonctionnement du centre et la réalisation de nos actions. C'est grâce à eux que nous avons pu étendre considérablement notre visibilité et développer nos actions vers un public toujours plus large.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur le soutien indéfectible de partenaires historiques de Cap'Gray (la CAF 70, la DDSCPP, etc.).





Les centres de Loisirs

Le théâtre de Gray

L'union des CS

Le musée départemental

L'association culturelles et sportives du bassin Graylois

L'intervenant relaxation

La Com-Com

Théâtre en vie

L'école de musique de gray

AAMIS

Les artisans locaux

Les écoles primaires et maternelles

La bibliothèque

Toit Service

Contre Zut

L'IMP de Choye

FOL Avoine

Centre éducatif-Foyer de Frasne-le-Château

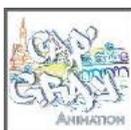


II. BILAN DU PROJET SOCIAL 2017 - 2020

Entre 2007 et 2020, Cap' Gray animation a mis en œuvre des activités dans le cadre des 4 axes d'actions préconisé par les centres sociaux :

- Education et citoyenneté
- Famille et parentalité
- Culture
- Animation du territoire

Nous avons choisi pour faire le bilan de ses 3 années d'activité de mettre en avant pour chaque axe une action particulièrement représentative de notre travail (CF. activités phares ci-dessous).



1. Bilans de 4 axes

AXE 1 EDUCATION & CITOYENNETÉ

CONSTATS:

- Les usagers s'approprient plus le centre social, ils se sentent plus investis (bénévole qui fait un babyfoot géant, l'espace coiffure, bénévole au cours de couture, les dons de matériel - EMMAUS, pères artisans qui réparent gratuitement les équipements cassés dans le centre)
- Le public ados a bien intégré les notions que nous avons travaillées avec lui (respect, solidarité, engagement, partage), de ce fait ils sont plus ouverts au monde extérieur.
- Le secteur ados s'est approprié le centre social en menant des actions telles que des chantiers de rénovation, des actions sur le vivre ensemble...
- Les familles ainsi que les enfants issus de milieux socio-culturels différents fréquentent de manière plus régulière le centre social. Mixité des publics : Les filles au foot, les garçons à la danse, des cultures différentes dans un même groupe.... Pour répondre à ces constats nous avons mis en place des ateliers tels que foot, danse, visite des musées, espaces de jeux, relaxation...
- Grâce à la stabilité et la pérennité de l'équipe, un lien de confiance se renforce au fil du temps avec les habitants qui fréquentent le centre social (quartier, centre-ville, bassin graylois).
- Les problématiques du quotidien :
 - Les régimes alimentaires divers difficiles à gérer au quotidien (allergies, religieux, ou par conviction)
 - Les addictions : le centre social fait partie intégrante du groupe de pilotage sur les addictions avec l'ANPAA et la DDCSPP et met en place de nombreuses actions tout au long de l'année : théâtre forum, soirée débat, inter-centres...
 - La discrimination : le centre social est investi dans la lutte contre la discrimination et propose des actions telles que ateliers égalité filles/garçons, court métrage sur le vivre ensemble et jeux de société vivre ensemble.
 - Le lien avec les écoles a été renforcé lors de la crise sanitaire. La ville de Gray dont Cap' Gray a été le 1^{er} dispositif 2S2C dans le département à signer cette convention.



ACTION PHARE : CLAS

Imaginez-vous faire une journée de travail continue sans prendre de pause ?

Certains enfants cumulent des journées de 11 heures en collectivité. Ils ne peuvent pas se permettre de pause lorsqu'ils en ont besoin.

C'est pourquoi à Cap Gray nous privilégions leur rythme biologique et nous nous adaptons au plus près de leurs besoins durant le CLAS.

Nous mettons une attention particulière à ce que chaque animateur suive une classe à l'année dans une salle adaptée. Chaque soir, nous faisons un compte rendu aux parents.

Nous leur proposons de revoir une leçon le soir à la maison pour les investir et qu'ils soient aussi acteurs de la scolarité de leurs enfants.

Nous rencontrons l'équipe enseignante chaque trimestre afin d'évaluer au plus juste les besoins des élèves.

Notre ligne de conduite est de respecter les capacités de tous et de proposer un travail individualisé en accord avec les enseignants.



L'équipe s'applique à proposer des activités diversifiées comme par exemple :

- Relaxation avec une professionnelle
- Espaces de jeux toujours plus innovants pensés avec des spécialistes du jeu et du jouet (FM2J)

Le CLAS c'est aussi un temps d'expression et d'écoute le temps du goûter où l'animateur référent aborde le thème de l'équilibre alimentaire. Rappelons-nous qu'il y a quelques années, les jeunes goûtaient avec chips et sodas. A ce jour, ils prennent en compte les remarques des animateurs et viennent avec un goûter sain.

L'atelier scolaire à première vue n'est pas très attrayant pour les enfants mais se déroule dans une ambiance sereine et pleine de bonne humeur. Ils ont la possibilité de s'évader en se mettant dans la peau d'un pizzaiolo, d'un médecin, de Harry Potter...



Fiche technique de l'activité	
Jours et horaires	Lundi et jeudi 16h30 - 18h30 Mercredi 9h - 12h
Nombre d'enfants	50
Ages	A partir de CP jusqu'au lycée
Equipe	4 animateurs permanents, 1 stagiaire, 2 bénévoles
Partenaires	CAF, CGET, Ville de Gray, établissements scolaires
Gratuité	



AXE 2 FAMILLE & PARENTALITE

Pour rappel le poste de référente famille permet de :

- la transformation des demandes informelles des familles en actions collectives
- travailler à l'écoute de besoins et des attentes des parents et des enfants du territoire
- renforcer les liens entre les parents et les enfants afin de tisser du lien social

CONSTATS:

- Ce secteur n'existait pas au centre social, de ce fait une évolution fulgurante s'est produite à Cap'Gray.
- Les familles ont intégré le fait qu'il y ait des actions mises en place pour elles (atelier gym douce, bien-être, couture, scrap booking, visage de femmes, ateliers autour de l'écologie)
- Mise en place d'actions parentalité (soirée jeux, sorties familles, séjours familles...) qui permettent aux familles de se retrouver ensemble dans un cadre différent de la maison.
- A ce jour, les familles participent à la vie du centre, proposent des actions à mettre en place, des usagers s'investissent et proposent leur savoir-faire pour le développement de la structure.
- Aux vues des activités proposées, les familles sont de plus en plus demandeuses d'un accompagnement sur des activités spécifiques nécessitant une personne qualifiée (couture, gym, bien être).
- C'est toujours compliqué de mixer les populations dans un même groupe (préjugé, appréhension, centres d'intérêts différents) mais nous constatons une amélioration dans ce domaine en mettant en lumière les points communs et les envies qui rassemblent.
- Une confiance s'est instaurée entre les familles et l'équipe d'animation. Nous abordons aisément des thèmes divers, personnels et actuels. (Prévention des addictions, l'égalité fille garçon, harcèlement scolaire ...).
- Certaines familles commencent à comprendre le bénéfice que peuvent leur apporter les actions proposées.



- De nombreuses familles mono parentales fréquentent le centre social. Nous constatons que ce public en particulier a besoin de reconnaissance et de soutien moral et affectif. Nous avons proposé des actions spécifiquement dédiées à ce public (Noël ensemble, séjour à Améville, marché de Noël à Montbéliard, ...).
- Les familles ont été forces de propositions en étant moteur d'initiatives d'actions pouvant être mis en place (d'action d'autofinancement pour l'achat d'une balançoire spécifique pour un enfant en situation d'handicap).



ACTION PHARE : PROJET NOËL ENSEMBLE



Parfois tout commence par un carton d'invitation. Certains n'en reçoivent jamais.

Nous travaillons avec un public de familles monoparentales, débordées, démunies et isolées. Suite à ce constat, l'équipe d'animation a décidé de proposer une soirée pour fêter Noël ensemble.

Invitations officielles, tenues de soirées, sapin de Noël, menu de Noël, cadeaux pour tous, bref : le grand jeu pour une soirée d'exception ! Nous avons même eu la visite du Maire et d'autres VIP.

Comme toute soirée de Noël, apéritifs, photos, films, souvenirs, rires, sourires et émotions étaient bien présents.

Les familles ont pu se sentir importantes et profiter d'une soirée agréable tous ensemble dans la bonne humeur et l'esprit de Noël.

A Cap Gray, nous ne faisons jamais les choses comme tout le monde. Nous avons donc pensé cette soirée de façon originale même dans son organisation :

- Les familles ont participé dans l'élaboration du repas en apportant des plats
- L'équipe a créé la surprise par la décoration féérique de la salle



Fiche technique de l'activité	
Jours et horaires	Vendredi 20 décembre 2019
Nombre personnes	de 40 personnes soit 10 familles
Ages	À partir de 5 ans
Equipe	Toute équipe d'animation en bénévolat
Partenaires	CGET, CAF 70, Ville de Gray
Gratuité & Amener un dessert par famille	



AXE 3 CULTURE

CONSTATS:

- Grande diversité culturelle avec LA culture (les arts, le patrimoine, etc.) Et LES cultures (les traditions, les modes de vie, etc.).
- En effet au sein du quartier nous avons la chance d'avoir une population d'origines différentes et variées, ce qui nous apporte au quotidien une grande richesse culturelle.
- Les populations d'ethnies différentes se respectent mais ne se mélangent pas forcément.
- Les habitants éprouvent le besoin de sortir du territoire afin de découvrir le monde qui les entoure, tout en ayant aussi des appréhensions à le faire. C'est là que notre rôle de facilitateur trouve tout son sens.
- Nous mettons en place une grande diversité d'actions sur : le théâtre, le patrimoine, la mixité.
- L'accès à la culture favorise la coéducation.

Pour répondre aux besoins du territoire, nous avons proposés des actions telles que :

- des séjours culturels et sportifs
- des festivals (vidéo, musique)
- l'environnement, l'écologie
- partenariat avec Amnesty International
- goûter de Noël
- vivre ensemble (ateliers divers)



ACTION PHARE : PROJET ESCAPADE EN TERRE INCONNUE (PROJET RUN)

Et si on vous disait de vous inscrire dans un projet sans connaître la destination du voyage et en bannissant tous les moyens de communication : seriez-vous de la partie ?

C'est ce que les ados du Centre Social Cap Gray ont osé faire.

Tout a commencé par un constat d'équipe unanime sur l'utilisation du téléphone portable chez nos ados. L'appel à projet Run de la CAF était l'occasion idéale pour pallier cette problématique. C'est en équipe que nous avons eu l'idée de partir 3 jours en Ardèche sans aucune technologie. Avec pour seul mot d'ordre pour les familles de préparer un nécessaire de survie, aucune technologie, et surtout sans connaître la destination.

Ainsi, les jeunes sans même connaître le lieu et le programme du projet se sont investis en mettant en place des actions d'autofinancement et en défendant le projet devant le jury CAF.



Ces 3 jours de juillet 2019 resteront inoubliables et riches en anecdotes :

- La création d'un barrage naturel entre jeunes du quartier et du monde rural pendant plus de 2h à déplacer les grosses pierres
- Une soirée avec notre jeu de rôle phare (loup garou) ensemble de nuit sur la plage au bord de l'Ardèche : de quoi rajouter du mystère dans tous les esprits
- La superbe photo de groupe spontanée qui a été prise sur le site incontournable de Vallont Pont d'Arc après une descente en canoë résume parfaitement notre complicité durant ces 3 jours

Une parenthèse hors du temps a été vécue par tous les acteurs de ce projet dans la complicité, la solidarité, la bienveillance (animateurs et ados). Une aventure unique en son genre qui restera dans l'histoire de Cap Gray et dans l'esprit de tous les participants.

Histoire à suivre...

Fiche technique de l'activité	
Jours et horaires	Du 3 au 5 juillet 2020
Nombre d'enfants	11 adolescents
Âges	13 à 18 ans
Equipe	7 animateurs
Partenaires	CAF, Habitat 70
Gratuité	



AXE 4 ANIMATION DU TERRITOIRE

CONSTATS :

- Un rôle central pour initier des actions favorisant l'ouverture du quartier et les actions collectives (Fête de la jeunesse, futsal, festival du jeu, spectacles...).
- Nous sommes plus identifiés, sollicités et reconnus par les partenaires du territoire (Festival du livre où Cap Gray a tenu la buvette pendant 2 jours).
- Un partenariat privilégié et très positif avec la Mairie.
- Nos actions ont permis de décloisonner le quartier à la fois dans son ouverture vers l'extérieur et dans sa capacité d'accueil (tournoi de futsal - voir action phare).
- A l'initiative des habitants, nous avons mis en place un vide dressing.



ACTION PHARE : TURNOI FUTSAL

C'est l'histoire d'Adrien. Un enfant fréquentant l'atelier foot-primaire de Cap Gray et n'ayant pas accès à un club de foot.

Adrien, pour qui la défaite était difficile à digérer et le fair-play compliqué à respecter.

Au fil des années, à relativiser le fait de perdre à l'atelier foot. Il est devenu fair-play et a acquis l'esprit d'équipe, prenant ainsi plus de plaisir sur le terrain.

L'évènement déclencheur a été pour lui la participation au tournoi futsal de Cap Gray. Un petit tournoi, organisé par Cap Gray au quartier des Capucins est devenu un évènement incontournable au fil des éditions pour les clubs du département ainsi que les enfants et les familles de notre atelier foot.



Pour cette compétition, le fair-play, la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble priment sur le résultat final.

Les familles ont pris l'habitude de venir à la manifestation. Les clubs locaux sont solidaires et consomment maintenant à notre buvette.

Grâce à ce tournoi, les enfants de l'atelier, les enfants de l'atelier Foot ont pu être valorisés en participants à des rencontres face à des clubs de joueurs licenciés dans un club.

Dorénavant, élus locaux, sponsors, médias du terrain portent un intérêt tout particulier à cet évènement organisé depuis 7 ans, qui valorise le centre social Cap Gray et le quartier.

L'histoire retiendra que le jeune Adrien, encore présent aujourd'hui à l'atelier Foot haut de ses 16 ans, a un jour remporté ce tournoi Futsal.



Fiche technique de l'activité : Tournoi Futsal	
Jours et horaires	Le 8 décembre 2019 de 9 à 17h
Nombre d'enfants	15 équipes soit environ 100 enfants
Ages	9 à 12 ans
Equipe	Équipe des animateurs comptant 9 personnes
Partenaires	Habitat 70, Ville de Gray, CAF
Contribution de 10 EUR par équipe	

Fiche technique de l'activité : Atelier Foot	
Jours et horaires	Les mercredis et vendredis de 16h30 à 18h30
Nombre d'enfants	30 inscrits
Ages	12 à 18 ans (collège, lycée)
Equipe	2 animateurs
Partenaires	Ville de Gray, CAF, Etat
Adhésion à l'année de 7 EUR	



Cap' Gray et COVID-19

Le centre social est toujours resté en lien avec les usagers pendant la période du confinement : effectivement nous avons pris des nouvelles des familles régulièrement par téléphone pour répondre à leurs besoins immédiats.

- Nous sommes restés en contact journalier avec des familles les plus fragilisées par le contexte pour une surveillance bienveillante envers tous les membres des foyers. (Enfants bloqués dans les appartements, Père qui est à la maison ...)
- Le centre social s'est rapproché d'une association qui confectionnait des masques en tissu afin d'en distribuer aux habitants.
- L'administration du centre social a été rendu dans les délais demandés par les partenaires divers.
- La directrice a anticipé le retour de l'équipe d'animation en contactant :
 - La Mairie
 - La CAF70
 - La DDCSPP
 - L'éducation nationale
 - L'établissement scolaire à proximité du centre social

Pour un accord de principe afin d'aider les établissements scolaires à accueillir dans les meilleurs conditions les enfants.

Tous ont validé la demande et dès le 11 mai l'équipe s'est adaptée aux circonstances exceptionnelles en dédoublant les classes afin que le protocole sanitaire soit mis en place.

- Remplacement des professeurs des écoles dans les classes
- Animer les récréations
- Donner les dossiers aux parents dont les enfants étaient encore à la maison (pour discuter avec les familles)
- Animer les temps scolaires avec des petits groupes (CLAS) ...

Nous avons été la première structure à signer la convention 2S2C en Haute-Saône.

Depuis ces temps de solidarité, nous sommes invités aux conseils de classes de l'école et notre partenariat s'est accentué.

Nos missions "Centre Social" ont repris progressivement depuis cette date tout en respectant les gestes barrières pour la protection de tous. La fréquentation reste fragile, les habitants ont peur de sortir... Il va nous falloir travailler davantage pour que la vie revienne à la normale.

La priorité du centre social est le bien-être de chacun.



2. Consultations des publics

À Cap' Gray, nous encourageons l'expression des publics afin de récolter des avis, des envies spontanées de leurs parts. C'est un moyen efficace pour l'équipe de se remettre en question et de faire évoluer les pratiques.

Au-delà des discussions avec nos usagers sur des temps informels, nous avons souhaité reproduire la même enquête auprès de la population du bassin graylois que celle du précédent projet social.

100 questionnaires ont été distribués, l'équipe s'était reparti le travail sur 3 secteurs de la ville de Gray (Ville Haute, ville basse et zone d'activité commerciale) afin d'enrichir notre diagnostic. Cela nous a permis de comparer les réponses et avoir une certaine analyse quant à l'évolution de l'image du centre social sur le territoire.

Par ailleurs, nous avons élargi notre consultation par d'autres moyens tel que 3 commissions d'habitants dont 2 annulés (COVID-19) et des réunions avec une vingtaine de participants sur des thèmes ciblés pour la vie du Centre Social.

- *Commission 1* : Notre thème, analyse et constats de projets des 4 dernières années et évaluation orale
- *Commission 2* : Perspective des 4 prochaines années
- *Commission 3* : Fonctionnement interne de la structure (fonction accueil, communication, activités)

Ainsi, nous avons fait attention à ce que chaque public fréquentant la structure soit sollicité.



PAROLES D'USAGERS :

Paroles recueillies auprès des enfants et adultes fréquentant le Centre Social :

*Car j'aime Mini
Cap' parce
qu'on peut tout
y faire.*

Ici on c'est comme
à la maison mais en
mieux ! (Shayna, 8
ans)

**Il y a du vivre
ensemble, et une
bonne ambiance
conviviale.**

*Une réelle relation
de confiance
avec l'équipe
d'animation.*

**- Si Cap' Gray était fermé ça
me ferait quelque chose
(Esteban, 6 ans).**



Réponses obtenues suite à une enquête du passant perdu réalisée sur les habitants du bassin graylois



- PERISCOLAIRE :
- ATELIER FOOT
 - ATELIER DANSE
 - AIDE AUX DEVOIRS
 - MANIFESTATIONS (SPECTACLE DANSE, 1.2.3 à VOUS DE JOUER)
 - POUR LES 12/17 ANS
 - ACTIVITÉS
 - PROJET FAMILLE, ENFANT ET ADOLESCENTS
 - SORTIE

- CENTRE DE LOISIRS
 GARDER LES ENFANTS 3 à 12 ANS
 GROUPE ADOLESCENTS
 POUR LES ADOLESCENTS
 SORTIES
 GRANDS JEUX
 SPORT
 CAMPS D'été
 PROJET
 SKI

- INSERTION
 PEINTURE
 ESPACE VERT
 RETOUR à L'EMPLOI
 FORMATION
 RECYCLAGE DE CARTONS
 ENTRETIEN DES CAPUCINS
 REINSERTION PROFESSIONNEL



CAP' GRAY, QU'EST CE QU'ON Y FAIT ?





Nous constatons par ces paroles que le centre social fait partie intégrante de la vie des usagers que ce soit par les activités diverses et variées ou par l'aide que nous leur apportons au quotidien avec l'aide aux devoirs. Ces paroles nous montrent à quel point les habitants nous font confiance au quotidien, ils comptent sur nous pour l'accès aux loisirs, découvertes et soutien.

Nous nous apercevons que notre travail est reconnu et apprécié. Nous sommes surpris par le fait que les jeux ne soient pas présents dans les foyers et que les enfants apprécient autant les moments de jeux au centre social. Il est agréable de voir que la mixité est acquise et appréciée par les usagers. La notion de confiance revient souvent ce qui confirme qu'une équipe permanente et diplômée est nécessaire au bon fonctionnement de la structure.

Afin d'engager une discussion avec les parents au sujet des paroles récoltées, nous en avons affichées certaines à l'accueil de Mini Cap' et Cap 'Gray, de façon à laisser les parents se poser des questions et amener naturellement le dialogue.

Nous avons été très surpris par la confusion des habitants entre les différents pôles ainsi que les missions d'un Centre Social : Animation et Insertion. Malgré la séparation physique des deux secteurs, il nous semble que la population est mal informée des missions et des actions que menons dans chaque domaine d'activités.

Il nous paraît intéressant de mener une nouvelle réflexion sur la visibilité de l'entité Cap 'Gray :

- En développant notre communication globale afin de distinguer plus aisément chaque pôle
- En mettant en avant l
- Le secteur animation situé au cœur du quartier des Capucins.

Fonction accueil

Ayant pour mission de coopérer en interne au recueil à l'analyse, à la communication des données et des informations des publics du territoire.

Cette fonction est portée par l'ensemble de l'équipe du centre social, mais aussi par un accueil au secrétariat afin de proposer une offre globale d'information et d'orientation au sein du centre.

Elle permet aussi de faire remonter les attentes et remarques de publics accueillis.

Aujourd'hui, nous pouvons être fières de disposer d'un accueil reconnu et repéré sur le territoire et considéré comme une action à part entière.



III. PERSPECTIVES DU NOUVEAU PROJET SOCIAL: 2021 - 2024

Notre projet social 2017-2020 s'était donné pour ambition de réussir à rassembler notre public autour des activités et projets proposés. L'objectif affiché était : agir sur la capacité du public à participer régulièrement, à s'engager durablement, à être force de propositions.

Notre objectif du nouveau projet social 2021-2024 est de continuer dans cet élan d'association du public à nos activités en allant encore plus loin : **vers le bien vivre ensemble.**

Ce cap choisi permet d'associer un public élargi aux activités de Cap' Gray : les parents, les grands parents, les adolescents qui souhaitent continuer à participer à la vie du centre social après leur passage par les activités d'animation. Il permet également d'inclure un nouveau public : les habitants du bassin qui saisissent l'offre d'activités pour les adultes sans que leurs enfants fréquentent Cap' Gray.



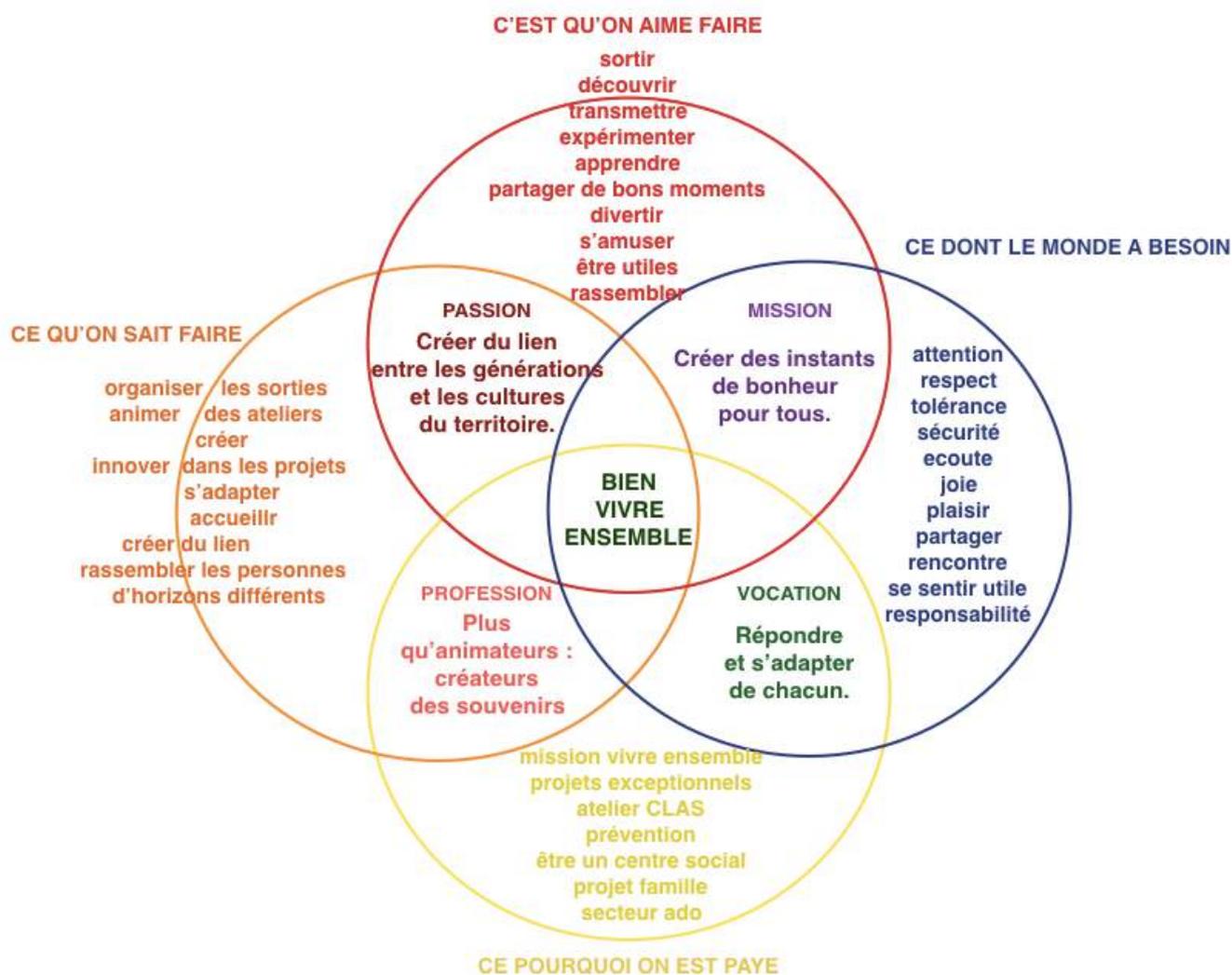
1. Notre nouveau cap : BIEN VIVRE ENSEMBLE

Nous avons décidé de représenter notre nouveau projet social à l'aide de l'outil Ikigaï afin de mettre en avant nos compétences, nos savoirs faire, les besoins de notre public et nos missions.

L'Ikigaï est une philosophie japonaise interrogeant le sens profond d'une action, ce qui fait la raison d'être d'une organisation.

Cette démarche nous permet d'explicitier notre nouvelle mission : faciliter le bien vivre ensemble.

DE LA CAPABILITE AU BIEN VIVRE ENSEMBLE



Pour notre projet 2021-2024 la mission du bien vivre ensemble se déclinera à la fois par le maintien des projets existants et par la mise en place de nouveaux projets.

2. Evolution structurelle

Depuis 2002 Cap' Gray est agréé centre social ce qui a structuré l'ensemble de ces activités et lui a apporté une légitimité vis-à-vis de ces publics.

Cap' Gray répond aux objectifs des centres sociaux et s'inscrit donc dans une politique plus globale.

En 2021-2024 nous orienterons notre projet social sur le bien vivre ensemble.

Pour sa mise en œuvre nous pourrons compter sur 2 agréments complémentaires nous permettant de cibler un public spécifique.

1/ AGREMENT PS JEUNE 2020 - 2021

Grâce à la PS jeune, le centre social va pouvoir continuer à approfondir les activités et les ateliers en direction des adolescents. Nous sentons un véritable attrait de ce public pour les activités que nous pouvons lui proposer et nous sommes convaincus de l'importance de miser sur ces adolescents qui représentent les adultes de demain.

Par ailleurs, le secteur ados de Cap' Gray est en constante évolution, les activités réunissent de plus en plus de jeunes.

Ainsi, afin de respecter les normes de sécurité et de ne pas être limité dans nos actions, il est essentiel pour nous de créer un deuxième poste dans ce secteur. La PS jeune nous le permettra.

2/ AGREMENT REFERENT FAMILLE

Le poste de référente famille créé en 2014 a permis de créer des liens entre les familles et le centre social. Cette relation est dorénavant bien ancrée à Cap' Gray avec de nombreux ateliers phares. Afin de rester à l'écoute des familles et de continuer à accueillir de nouveaux adhérents, le centre social met un point d'honneur à toujours développer de nouvelles activités et ainsi à répondre aux besoins exprimés par les familles. L'agrément référent famille nous permet de continuer dans cette voie.



3. Evolutions par axe

AXE 1 EDUCATION & CITOYENNETÉ

À DÉVELOPPER

- Continuer le travail avec les familles dans leur inclusion régulière au cœur des actions du centre social. Nous constatons un regain de confiance qui nous encourage à continuer dans ce sens.
- Affirmer les principes de laïcité à travers la mixité des publics. L'équipe d'animation a jugé pertinent de travailler la laïcité à travers le jeu et des actions mises en place avec des partenaires spécialisés sur cette problématique tout au long de l'année, puisque c'est notre fil conducteur.

Quelques exemples :

- Des espaces de jeux mixtes
- Des partenaires tel que le CDIFF pour l'égalité fille/garçon
- Sorties et ateliers ados
- Être attentif au partage des valeurs avec les bénévoles. Un travail spécifique avec eux devra être fait.
- Développer les ateliers citoyennetés sur les valeurs de la France et du patrimoine (en direction de tous les publics : famille, enfants, parents-enfants...).
- Continuer dans la dynamique positive créé lors de la crise sanitaire pour approfondir un lien avec les établissements scolaires.

AXE 2 FAMILLE & PARENTALITE

À DÉVELOPPER

- Développer les actions avec les familles autour de la parentalité (vacances en familles)
- Aux vues des activités proposées, les familles sont de plus en plus demandeuses d'un accompagnement sur des activités spécifiques nécessitant une personne spécialisée (couture, gym, bien être).
- Mener un projet dans son intégralité avec un groupe de parents (Budget, recherche de partenaires, communication, actions d'auto-financement...) afin qu'ils acquièrent la notion du coût global d'un projet et de ses composants.
- Bien expliquer aux familles le fonctionnement financier du centre social afin qu'elles assimilent nos prérogatives, nos limites et comprennent que nous souhaitons aussi qu'elles s'impliquent dans les actions.
- Redynamiser les commissions d'habitants mais les réorganiser de manière plus adaptée : une seule commission sur un thème spécifique avec une fréquence d'une rencontre par trimestre.
- Développer la participation des familles aux soirée jeux (développer l'habitude d'utilisation de jeux avec les enfants dans le foyer).



AXE 3 CULTURE

À DÉVELOPPER

- Amélioration de la mixité sociale et culturelle
- Travailler davantage sur la mixité à travers les projets et les actions.
- Faire participer davantage les habitants dans les projets.
- Développer les sorties culturelles.
- Développer la diversité dans le bénévolat pour favoriser le partage culturel et de compétences.
- Développer de nouvelles activités auxquelles les familles n'ont pas accès.

AXE 4 ANIMATION DU TERRITOIRE

À DÉVELOPPER

- Être davantage visible auprès des associations du territoire (associations sportives, professionnels de la santé, institutions de l'éducation nationale, force de l'ordre, sécurité civile, etc.)
- Favoriser la mixité sociale au sein de la structure à l'aide d'une communication plus étendue et diversifiée au-delà du quartier.
- Développer l'attractivité du quartier via l'organisation d'évènements.
- Créer un évènement autour du centre social qui permet de le mettre en lumière dans tout le bassin graylois.

Pour exemple du type d'activité que nous souhaitons développer durant les 4 prochaines années :

- Création d'un espace lecture et bibliothèque afin de travailler autour du livre
- Ateliers photo pour travailler l'estime de soi
- Zoothérapie



AXE 5 SECTEUR ADOS

Depuis la création du poste animateur jeune, la fréquentation des ados ne cessent de s'accroître et il nous paraît nécessaire – afin de répondre au mieux à leurs attentes – de développer une axe supplémentaire destinée au secteur adolescents.

Objectifs :

- Faire évoluer l'offre en direction des jeunes pour leur permettre davantage de prise d'initiative
- Développer un partenariat local autour de la jeunesse et intégrer les acteurs soutenus dans ce partenariat
- Consolider la fonction éducative à destination des 12 – 25 ans en agissant sur le cadre de travail des professionnels et la jeunesse (qualification et formation, stabilisation des équipes, évolution des pratiques)
- Mobiliser les jeunes qui ne fréquentent pas la structure

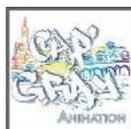
Notre plan d'action :

- Développer la culture de l'initiative, de l'engagement et de la participation chez les jeunes
- Développer la citoyenneté et la prise de responsabilité des jeunes
- Rendre les jeunes acteurs de leurs projets et de leurs réalisations
- Accompagner l'autonomisation des jeunes
- Faciliter leur inclusion sociale et leur socialisation
- Valoriser les projets et réalisations des jeunes



Voici un aperçu indicatif de nouvelles activités prévues pour 2020-2021 :

EDUCATION ET CITOYENNETE		PARENTALITE		CULTURE		TERRITOIRE	
Activité	Périodicité	Activité	Périodicité	Activité	Périodicité	Activité	Périodicité
Ateliers Bricolage Récup' avec la maison de la nature	1 fois par mois	Atelier adultes - maison de la nature	1 fois par mois	Cinéma débat	2 fois par an	Spectacle de Noël pour les enfants	1 fois par an
Atelier lecture dans un espace de lecture et bibliothèque nouvellement aménagé	1 fois par mois	Citadelle à Besançon en famille	1 fois par an	Projet Run	1 fois par an	Cinéma plein air	1 fois par an
Zoothérapie	1 fois par mois			CLAP Weekend-foot	1 fois par an	Défilé de mode	1 fois par an
Cadeaux de Noël à l'EHPAD	1 fois par an			Séjour ados à Paris	1 fois par an		
Chantier jeunes pour aménager une nouvelle salle dans les locaux de Cap' Gray	1 fois par an			Défilé de mode	1 fois par an		
Monter un court-métrage sur le vivre ensemble	1 fois par an						



4. Maintien des activités existantes

Au fur et à mesure le centre social est devenu une référence dans la structuration de l'année pour les familles. En effet les activités régulières permettent d'instaurer un rythme avec des moments forts structurant l'année pour les familles.

Les activités ponctuelles, quant à elles, apportent de la nouveauté et du dynamisme aux usagers et en même temps attirent un nouveau public.

Le maintien de nos activités existantes est donc motivé par le retour positif de nos usagers et l'augmentation constante des participants qui démontrent que le centre social répond aux besoins des habitants du bassin Graylois.



Voici un aperçu des activités organisées par axes :

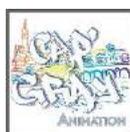
EDUCATION ET CITOYENNETE		PARENTALITE		CULTURE		TERRITOIRE	
Activité	Périodicité	Activité	Périodicité	Activité	Périodicité	Activité	Périodicité
Sorties périsco	1 fois par mois	Cosmétique bio	1 fois par mois	Séjour au ski	1 fois par an	Vide ta chambre	1 fois par an
Atelier Foot	2 fois par semaine	Atelier gym douce	1 fois par semaine	Festival de l'image	1 fois par an	Carnaval (ville & quartier)	1 fois par an
CLAS	3 fois par semaine	Couture	1 fois par semaine	Rolling Saône	1 fois par an	Vide dressing	1 fois par an
Sortie Ados	1 fois par mois	S. Comp. Pasdance	1 fois par an	Projet Run Ardèche	1 fois par an	Spectacle Cap Gray	1 fois par an
Pièce jaune	1 fois par an	Soirée familles/marché de Noël	1 fois par trimestre / 1 fois par an	Goûter de Noël	1 fois par an	Turnoi Futsal	1 fois par an
Tournoi Ados	1 fois par trimestre	Sortie ciné famille	1 fois par trimestre	Soirée vivre ensemble	1 fois par an	Fête de la jeunesse	1 fois par an
Centre de loisirs	Toutes les vacances scolaires	Séance bien-être femmes	1 fois par trimestre	Cours de self-défense	1 fois par an	Festival du livre	1 fois par an
Théâtre forum addition	1 fois par an	Goûter Noël	1 fois par an	Séjour à Marseille	1 fois par an		
Camps d'été	1 fois par an	Noël ensemble	1 fois par an	Projet Paris/Ados	1 fois par an		
Relaxation	1 fois par mois	Scrapbookin g	1 fois par mois	Jungle Run kids	1 fois par an		
Vacances été	1 fois par an	Indug. Cap Gray	1 fois par an	Journée nature à Brussey	1 fois par an		
Visite musée	3 fois par an	Plant. habitats 70	1 fois par trimestre	Expo droit des enfants Amnesty	1 fois par an		
Tour cycliste	1 fois par an	Atelier adulte environnement		Dessins Habitat 70	1 fois par an		
Chantier jeunes	1 fois par an						



5. Organisation hebdomadaire et annuelle

ANNEE TYPE

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation	Relaxation
Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados	Sortie Ados
Théâtre Forum addiction	Pièce jaune	Tournoi Ados	Cosmétique Bio	Cosmétique Bio	Tournoi Ados	Camps d'été	Vacances été	Tournoi Ados	Cosmétique Bio	Cosmétique Bio	Tournoi Ados
Cosmétique Bio	Cosmétique Bio	Cosmétique Bio		Scrapbooking	Cosmétique Bio	Cosmétique Bio	Centre de loisirs	Cosmétique Bio		Séance bien-être femmes	Centre de loisirs
	S. Comp. Pasdancé	Séance bien-être femmes		Rolling Saône	Séance bien-être femmes	Projet Run Ardèche	Cosmétique Bio	Sortie ciné famille			Soirée familles/marché de Noël
	Séjour au ski	Carnaval			Festival de l'image			Séance bien-être femmes			Goûter de Noël
	Vide ta chambre	Vide dressing			Spectacle Cap Gray			Fête de la jeunesse			Goûter de Noël
											Soirée vivre ensemble
											Tournoi Futsal



SEMAINE TYPE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CLAS	Activités Périsco Ateliers adultes	Atelier Foot Activités Périsco Danse	Atelier gym douce Country	Atelier couture Atelier ados Activités Périsco		
Danse	Danse	CLAS	CLAS	Atelier Foot		



6. Fiches actions par axe



FICHE ACTION N° 1

AXE 1

Intitulé : Formations de l'équipe

Lieu : Centres de formations et/ou
Cap' Gray

Public concerné : Equipe de Cap' Gray

OBJECTIFS

- Approfondir les compétences des membres de l'équipe
- Améliorer la qualité de travail
- Renforcer la cohésion d'équipe

DESCRIPTION DE L'ACTION

L'équipe de Cap' Gray se donne les moyens de toujours évoluer en suivant diverses formations que ce soit autour de l'animation, du jeu, de l'outil informatique, du budget... Ces formations permettent à l'équipe de s'informer mais aussi d'identifier de nouveaux projets réalisables au sein de la structure.

Intervenants	<ul style="list-style-type: none">- Uniformation- DDCSPP- CEMEA- Ligue de l'enseignement- A.N.P.A. A	<ul style="list-style-type: none">- FM2J- CGET- AAMI 70
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- CAF- DDCSPP- Ville de Gray- Départements- Région	

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de participants lors des formations.- Nombre de formations lors d'une année.
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Bilan de l'équipe.- Nouveau projets mise en place.- Qualité du travail de l'équipe.

Prospectives : L'équipe du centre social souhaite continuer à poursuivre ces formations afin de toujours proposer un travail de qualité et innovant aux usagers du centre.

FICHE ACTION N° 2

AXE 1

Intitulé : Egalité filles/ garçons

Lieu : Cap' Gray, quartier des Capucins

Public concerné : Usagers du centre

OBJECTIFS

- Favoriser la mixité et l'égalité
- Sensibiliser et informer les enfants à l'égalité entre les filles et les garçons

DESCRIPTION DE L'ACTION

Dans son objectif principal de favoriser le vivre ensemble, l'équipe d'animation met un point d'honneur à sensibiliser les enfants du centre à l'égalité fille / garçons.

Tous les ateliers proposés par le centre social sont ouverts à tous les enfants (football, danse, espace de jeux, activités manuelle, sorties...) afin de leur montrer que les pratiques sportives, culturelles et de loisirs ne sont pas définies selon les genres.

De plus l'équipe met en place différents ateliers pédagogique tout au long de l'année abordant ce thème plus profondément et permettant de faire une piqure de rappel régulièrement.

Intervenants	- animateurs de Cap' Gray.
Implication des familles	- Les familles nous font confiance pour parler de ce sujet aux enfants, elles peuvent être invitées à certains de nos ateliers.
Partenaires	- CDIFF - Ville de Gray - CAF - DDCSPP - Ligue de l'enseignement

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'ateliers mis en place.
Indicateurs qualitatifs	- Observation des comportements des enfants face aux autres. - Ressentis des enfants.

Prospectives : L'égalité des filles et des garçons est un principe fondamental inscrit dans le code de l'éducation. Elle encourage un climat serein, assure un cadre protecteur - sans comportements ni violences sexistes. Il est donc primordial pour le centre social de continuer à mettre en place ces ateliers et activités, ouvert à tous.

FICHE ACTION N° 3

AXE 1

Intitulé : Espace lecture

Lieu : Cap' Gray, quartier des Capucins

Public concerné :

Enfants de l'école primaire

OBJECTIFS

- Redonner le goût de la lecture à une génération qui s'y intéresse moins
- Créer des ateliers hebdomadaires ou mensuel autour de la lecture grâce à ce nouvel espace

DESCRIPTION DE L'ACTION

L'équipe d'animation souhaite mettre en place un espace, au sein du centre, dédié à la lecture et au livres. Ce lieu se voudra être propice au calme et à la détente mais aussi à l'imagination et à la rêverie.

En parallèle, des ateliers seront mises en place afin de permettre aux enfants de découvrir le livre et le plaisir de lire.

Le coin lecture sera un endroit rempli de beaux et bons livres. La variété est primordiale, les livres choisis devront répondre à la fois aux goûts et aux intérêts des enfants.

Intervenants	- Le centre social pourrait faire appel à des professionnels du livre ou autres (marionnettes, Théâtre...) Un bénévole nous a confectionner un castelet.
Implication des familles	- Les familles qui le souhaitent pourront utiliser ce nouvel espace avec leurs enfants le temps d'une lecture.
Partenaires	- CAF - DDCSPP - Ville de Gray

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'enfants présents dans l'espace lecture. - Nombre et régularité des volontaires aux ateliers.
Indicateurs qualitatifs	- L'intérêt des enfants pour les livres. - Curiosité pour les nouveaux livres. - Esprit d'initiative des enfants.

Prospectives : Afin de maintenir un espace intéressant pour les enfants il sera important de renouveler les livres, avec un décor et un univers changeant au fil des saisons.

FICHE ACTION N° 4

AXE 1

Intitulé : Espace de jeux

Lieu : Cap' Gray, quartier des Capucins

Public concerné :

Enfants fréquentant le centre social

OBJECTIFS

- Respecter le rythme biologique des enfants
- Donner la possibilité aux enfants de jouer librement
- Favoriser la communication entre les enfants

DESCRIPTION DE L'ACTION

Le centre social propose 3 fois par semaines un atelier CLAS afin de que les enfants puissent faire leurs devoirs dans des conditions favorables. Chaque animateur met en place dans sa salle d'aide aux devoirs des espaces de jeux conçus et aménagés en fonction de l'âge et des besoins des enfants.

Ces espaces de jeux sont renouvelés à chaque période de vacances scolaires et permettent aux enfants de jouer et de se reposer après la réalisation de leurs devoirs, et à la fin de leurs journées bien chargées. Ces espaces de jeux s'articulent autour des jeux de construction, de mise en scène, d'imitation, de motricité...

Intervenants	- FM2J, formation permettant à l'équipe de mettre en place ces espaces de façon optimale.
Implication des familles	- Les familles habituées à nos espaces de jeux nous proposent régulièrement des objets, jouets, jeux qui pourraient nous être utile.
Partenaires	- Bénévoles pour la confection d'objets nécessaire aux espaces de jeux - CAF - Ville de Gray

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'enfants présents dans les espaces. - Nombre d'espaces proposés.
Indicateurs qualitatifs	- Plaisir des enfants à jouer dans les espaces. - Prise d'initiatives des enfants pour les futurs espaces de jeux. - Capacité des enfants de rentrer dans l'imaginaire de l'espace de jeu.

Prospectives : L'équipe d'animation espère pouvoir toujours proposer aux enfants de nouveaux espaces innovants

FICHE ACTION N° 5

AXE 1

Intitulé : Prévention des addictions

Lieu : Cap' Gray, quartier des Capucins

Public concerné :

Enfants, adolescents, familles

OBJECTIFS

- Informer le public sur les risques liés aux addictions
- Développer des actions autour de la prévention

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous mettrons en place diverses actions comme des Théâtres forums, fête de la jeunesse, des inter centres, ... en partenariat avec l'ANPAA et la DDCSPP. Ces actions permettent de sensibiliser les jeunes et les adultes aux méfaits des addictions et surtout de comprendre l'impact que celles-ci ont sur la santé. Nous utilisons des outils ludiques (Théâtre forum, grands jeux, jeux de société) afin de faciliter l'accès à un sujet particulièrement difficile. Ces actions facilitent la visibilité de Cap'Gray comme lieu ressource et lieu d'écoute et de parole libre.

Intervenants	<ul style="list-style-type: none">- Intervenant ANPAA 70- animateurs de Cap'Gray- animateurs d'autres structures lors des temps inter centre
Implication des familles	<ul style="list-style-type: none">- Participation aux théâtres forum
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- DDCSPP- ANPAA- CAF- Ville de Gray

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de participants (enfants, ados, familles touchées par ce projet)- Nombre d'intervention durant l'année- Régularité des actions- Nombre d'outils pédagogiques créés
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Qualité des échanges- Satisfaction des participants

Prospectives : Faire perdurer ces actions dans le temps.

FICHE ACTION N° 6

AXE 1

Intitulé : CLAS

Lieu : Cap' Gray, quartier des Capucins

Public concerné : Collèges et Lycées

OBJECTIFS

- Permettre aux enfants de travailler leurs devoirs dans un lieu propice à l'apprentissage
- Favoriser l'apprentissage de façon ludique

DESCRIPTION DE L'ACTION

Le CLAS est organisé 3 fois par semaine le Lundi et Jeudi de 16h30 à 18h30 et le Mercredi de 9h00 à 12h00. Chaque classe est répartie dans une salle distincte avec animateur référent. Les séances se passent de la façon suivante : après leur goûter les enfants font leurs devoirs avec l'aide d'un animateur et/ou d'un bénévole, ils ont également des cahiers personnalisés à leur disposition avec des exercices, coloriage, jeux. Une fois les devoirs terminés, ils peuvent aller jouer et se détendre dans des espaces de jeux adaptés à leurs besoins et tranche d'âge et/ou jeux de sociétés.

Une fois par an (en début d'année scolaire) une réunion CLAS est proposée aux parents pour les informer sur le fonctionnement

Intervenants	- 4 Animateurs du centre social - 2 Bénévoles
Implication des familles	Les familles participent aux réunion CLAS et s'investissent dans la scolarité.
Partenaires	- CAF - Etablissement scolaire (Réunion une fois par trimestre pour un bilan avec les professeurs des écoles) - DDCSPP - FM2J (pour la création d'espaces de jeux)

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'enfants participants à l'action CLAS - Nombre de parents investis dans l'action CLAS
Indicateurs qualitatifs	- Satisfactions des enseignants et des familles - Qualité de l'aide apportée - Qualité du lieu d'accueil d'aide aux devoirs

Prospectives : Que cette action perdure et soit encore plus performante au fil des années.

FICHE ACTION N° 7

AXE 1

Intitulé : Hygiène et alimentation

Lieu : Cap'Gray et mini cap'

Public concerné : A partir de 3 ans

OBJECTIFS

- Faire découvrir aux enfants les bienfaits d'une bonne alimentation
- Rappeler régulièrement les règles d'hygiène simple
- Mettre en place des routines sur les temps de vie quotidienne sur l'hygiène et l'alimentation

DESCRIPTION DE L'ACTION

Régulièrement nous parlerons des goûters non équilibrés, pour tenter de faire changer les choses (chips, coca.)

Ponctuellement nous ferons intervenir des professionnels de l'hygiène et l'alimentation tel que lors de l'opération « M T'dents ».

Un travail sur le long terme et au quotidien sera effectué avec chaque groupe d'âges pour améliorer les petits problèmes que nous constatons chaque jour.

Des ateliers fréquents autour des fruits et légumes seront organisés.

Intervenants	L'équipe d'animation et ponctuellement des intervenants extérieurs.
Implication des familles	Les familles seront informées et conviées sur certaines discussions ou activités.
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - CPAM

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de familles répondants présents- Nombre d'enfants qui montre de l'intérêt
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Répercussions sur le comportement et les habitudes- Intérêt auprès des enfants et des familles

**Prospectives : changer les mauvaises habitudes alimentaires au moments du goûter et pique-nique.
Leur faire connaître et repérer les dérives et soucis d'une mauvaise alimentation et hygiène.**

FICHE ACTION N° 8

AXE 1

Intitulé : Sorties Culturelles et Patrimoine

Lieu : Ville de Gray et ses alentours

Public concerné :

Familles, enfants

OBJECTIFS

- Permettre aux usagers de comprendre le monde qui les entoure
- Favoriser l'ouverture culturelle des participants
- Développer des connaissances sur divers domaines (art, histoire du patrimoine, ...)

DESCRIPTION DE L'ACTION

Durant l'année nous souhaitons mettre en place différentes sorties culturelles pour permettre aux jeunes et aux familles de développer leur intérêt culturel. Nous proposerons donc des sorties au musée pour des expositions, au théâtre pour des spectacles, au cinéma. Nous proposerons également de sorties sur le patrimoine afin de mieux comprendre l'histoire de la ville de Gray mais aussi de la France en générale.

Intervenants	-Animateurs de Cap'Gray
Implication des familles	Choix des sorties en collaboration avec les familles
Partenaires	- Ville de Gray - Musées, Théâtres, salles de spectacles ... - CAF - DDCSPP

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de partenaires sur les différentes actions
Indicateurs qualitatifs	- Qualité de la sortie (intérêt pour le public) - Pérennisation de ces actions

Prospectives : Poursuivre la mise en place de ces actions, en proposant toujours de nouvelles sorties.

FICHE ACTION N° 9

AXE 1

Intitulé : Grands jeux

Lieu : Cap' Gray, quartier des

Public concerné :

Enfants fréquentant le centre social

OBJECTIFS

- Développer les notions de solidarité et d'esprit d'équipe
- Favoriser la découverte et l'imaginaire
- Faire découvrir aux enfants de nouveaux univers

DESCRIPTION DE L'ACTION

L'équipe d'animation met en place régulièrement des grands jeux que ce soit en périscolaire ou en centre de loisirs. Ces grands jeux sont travaillés autour de différents thèmes réalisés avec des décors, des déguisements, et une intrigue, donnant l'occasion aux enfants de plonger les enfants dans un monde totalement imaginaire. Les grands jeux sont travaillés en amont en équipe car ils doivent être préparés dans ces moindres détails, ce qui demande de la part des animateurs une grande coordination et organisation.

Intervenants	- Bénévoles - Equipe d'animation
Implication des familles	- Les familles sont invités durant les centres de loisirs à participer à des grands jeux adaptés aux adultes.
Partenaires	- Ville de Gray - CAF - DDCSPP - Département

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de grands jeux réalisés sur l'année. - Nombre de participants.
Indicateurs qualitatifs	- Bilan avec les enfants. - Enthousiasme et participations actives des enfants. - Implication des animateurs dans leur rôle.

Prospectives : Les grands jeux sont des moments forts dans un centre et l'équipe essaie de toujours proposer des jeux innovants aux enfants.

FICHE ACTION N° 10

AXE 1

Intitulé : Sorties périscolaires

Lieu : Gray, Besançon, Dijon ...

Public concerné :

Enfants fréquentant le centre social

OBJECTIFS

- Favoriser l'accès à des sorties ludiques et diverses
- Renforcer les liens entre les participants
- Donner la possibilité aux enfants, dont les parents n'ont pas de moyen de locomotion de profiter d'activités variées

DESCRIPTION DE L'ACTION

*Le mercredi après-midi, environ 2 fois par mois, le centre social propose aux enfants de la structure, une sortie ludique (piscine, patinoire, gigaland, cinéma...)
Ces sorties permettent aux enfants de sortir de leur quotidien et de passer un moment agréable avec les animateurs de Cap' Gray, en expérimentant des loisirs différents.*

Intervenants	- Animateurs de Cap' Gray - Bénévoles
Implication des familles	- Les familles participent financièrement à la sortie selon leur coefficient familial.
Partenaires	- Ville de Gray - CAF - Département

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'enfants inscrits aux sorties. - Régularité des sorties.
Indicateurs qualitatifs	- Diversité des sorties proposées. - Bilan journalier après la sortie avec les enfants. - Prise d'initiative pour des suggestions de sorties futures.

Prospectives : Les animateurs mettent en place de nouvelles sorties selon les envies des enfants et l'actualité (pêche, visite de centre équestre...).

FICHE ACTION N° 11

AXE 1

Intitulé : Camps

Lieu : Différent selon la destination choisie **Public concerné :** Enfants et adolescents

OBJECTIFS

- Faire découvrir une région géographique différente avec un programme d'activité intéressant.
- Prôner le respect et la mixité social durant ses cinq jours de vie en collectivité.
- Faire passer aux enfants/jeunes des moments de détente et de vacances

DESCRIPTION DE L'ACTION

Comme depuis de nombreuse année, le Centre Social souhaite poursuivre l'organisation de camps (été et hiver). Très prisé du public, ces cinq jours loin de leur domicile sont pour les enfants un moyen de passer de bonnes vacances en collectivité.

Intervenants	L'équipe d'animation Personnels du gîte
Partenaires	- CAF - DDCSPP - Ville de Gray - OMS

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants durant les camps - Nombre d'activité proposés. - Taux de remplissage des camps
Indicateurs qualitatifs	- Mixité sociale et géographique des participants - Retour des enfants/jeunes et des familles - Ambiance générale entre les enfants / ados/ animateurs

Prospectives : Veuillez à la mixité sociale, géographique lors des camps.

FICHE ACTION N° 12

AXE 1

Intitulé : Sorties Mercredi (périodes scolaires)

Lieu : Gray, Besançon, Dijon

Public concerné :

Enfants fréquentant le Centre Social Cap

OBJECTIFS

- Favoriser l'accès à des sorties ludiques et diverses
- Renforcer les liens entre les participants

DESCRIPTION DE L'ACTION

Durant les Mercredis en période scolaire, Cap 'Gray souhaite continuer à proposer différentes sorties environ une fois par mois. Piscine, patinoire, cinéma, structures de loisirs seront au programme. Elles ont pour but de passer un moment particulier où le plaisir, la joie et la bonne humeur sont les maîtres mots.

Intervenants	2 animateurs
Implication des familles	Se renseigne auprès des animateurs pour connaître les sorties afin d'y faire bénéficier leurs enfants. Propositions de sorties possibles.
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de sorties sur l'année- Nombre total de participants- Régularité des sorties (minimum 1 fois par mois)
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Les échanges entre les enfants durant les sorties- Le retour des enfants et des familles sur ses après-midi

Prospectives : Ouvrir les sorties à un nombre important d'enfants.

FICHE ACTION N° 13

AXE 1

Intitulé : Sorties Scolaires

Lieu : École Moïse Levy

Public concerné :

Elevés primaire de Moïse Levy

OBJECTIFS

- Renforcer le partenariat école Moïse Levy/ Cap 'Gray.
- Être identifiable auprès de tous les enfants de l'école.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Après concertation avec le corps enseignant, nous allons participer à l'encadrement des sorties ou des actions scolaires de l'École Primaire Moïse Levy. Ses sorties sont en général sportives mais peuvent aussi être d'autre type et permettent de voir les enfants dans un autre cadre que celui du périscolaire ou du centre de loisirs.

Intervenants	2 animateurs Le corps enseignant de Moïse Levy Parents accompagnants
Implication des familles	Certains parents accompagneront les élèves durant ses sorties.
Partenaires	- École primaire Moïse Levy - Ville de Gray - CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de sorties/ actions auxquelles le Centre Social a participé.
Indicateurs qualitatifs	- Déroulement et ambiance général - Échange entre les enfants et les animateurs - Interactions avec les enseignants et les parents accompagnants

Prospectives : Renouveler cette action pour continuer à être davantage visible et reconnu sur le territoire.

FICHE ACTION N° 14

AXE 1

Intitulé : Pièces Jaunes

Lieu : Cap' Gray

Public concerné : Primaire

OBJECTIFS

- Collecter des fonds destinés à l'amélioration des conditions d'hospitalisations des enfants et d'adolescents

DESCRIPTION DE L'ACTION

Grace à l'argent récolté par l'opération, la fondation finance de nombreux projets visant à améliorer la vie quotidienne des enfants et des adolescents qui sont hospitalisés, mais aussi celle de leurs proche et des équipes, soignantes en favorisant l'approchement le rapprochement des familles, le développement des activités, la lutte contre la douleur et l'amélioration de l'accueil et le confort.

Intervenants	L'équipe de Cap'Gray
Implication des familles	Les familles ont participé à la collecte pour le projet des enfants.
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- La banque de France- La confédération nationale- Boulangerie-pâtisserie française- Le ministre de l'éducation nationale- La poste RTL

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Les enfants de Cap'Gray ont pu récolter une centaine d'euros.
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Les enfants ont tous bien joué le jeu, ils ont mis leur argent personnel mais ont également sollicités les parents et familles.- Ils ont été eux même dans la classe de l'école pour avoir plus d'argent pour cette fondation.

Prospectives : Continuer à réaliser des projets pour les autres.

FICHE ACTION N° 15

AXE 1

Intitulé : Atelier foot primaire

Lieu : Gymnase ou Stade de Gray

Public concerné :

Primaire

OBJECTIFS

- Se réunir régulièrement afin de mieux se connaître
- Savoir les règles du Fair-Play pour mieux les développer

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chaque mercredi, Il y a un animateur spécifique pour cette activité ainsi qu'un animateur de Cap'Gray pour faire une séance de sport collectif en l'occurrence le foot au gymnase ou au stade (stade municipale de Gray). Le centre social permet l'intégration aux enfants de différentes origines et de chaque horizon. Le football est bien entendu un outil pédagogique pour sensibiliser les jeunes aux vivre ensemble.

Intervenants	Un intervenant de Cap'Gray et un animateur spécifique
Implication des familles	Non car c'est dans le cadre du vivre ensemble des enfants et l'intégration
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- CAF- Ville de Gray- CGET- Département

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	Nous faisons deux équipes afin qu'ils puissent tous jouer et nous encourageons bien entendu l'égalité filles-garçons dans cette discipline.
Indicateurs qualitatifs	La qualité du travail et de surtout l'intégration des filles, des règles du jeu, mais aussi du respect entre eux, et ne pas oublier l'épanouissement de chacun de soi.

Prospectives : Continuer cette activité et encourager le fair-play ainsi que l'égalité des chances à travers le sport.

FICHE ACTION N° 16

AXE 2

Intitulé : Actions Vivre Ensemble

Lieu : Cap'Gray

Public concerné :

Familles, enfants
adhérents à Cap'Gray

OBJECTIFS

- Développer la notion de « vivre ensemble » chez les enfants que nous accueillons
- Proposer et travailler cette notion à l'aide d'atelier pour en exploiter toutes les facettes
- Proposer un temps d'échange avec les familles et partenaires afin de valoriser le travail accompli

DESCRIPTION DE L'ACTION

*Nous avons décidé de mettre l'accent sur la notion de « Vivre ensemble » car cela nous semble indispensable que les enfants l'assimilent correctement car elle fait partie intégrante de la vie en société. Elle leur permet d'être tolérant, de réfléchir comment et pourquoi il est important de bien vivre avec les autres mais aussi de devenir des adultes responsables et respectueux. Une soirée sera proposée aux familles et aux partenaires du centre social afin de présenter le travail effectué pendant les ateliers
Les ateliers se composeront de dessins représentant le vivre ensemble, de photos en puzzle, d'un court métrage, d'un jeu de société, cadeaux.*

Intervenants	- animateurs de Cap'Gray - Professionnel de la vidéo
Implication des familles	Participations à la soirée de présentation sur le « Vivre ensemble »
Partenaires	- CAF - DDCSPP - Ville de Gray - Département

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'ateliers proposés en amont - Nombre de participants à ces ateliers - Nombre de participants à la soirée de présentations
Indicateurs qualitatifs	- Qualité de la soirée - Compréhension du terme vivre ensemble - Satisfaction de tous les participants

Prospectives : Reprogrammer cet évènement les années suivantes

FICHE ACTION N° 17

AXE 2

Intitulé : Ateliers environnement

Lieu : Cap'Gray et Quartier des Capucins

Public concerné : Familles, enfants

OBJECTIFS

- Permettre aux familles de bénéficier d'un accès à un meilleur cadre de vie grâce à des éco-gestes
- Proposer des outils adaptés permettant de prendre conscience de son empreinte écologique et minimiser notre impact

DESCRIPTION DE L'ACTION

En partenariat avec la Maison de la Nature de Brussey sur un projet nommé : "accompagnement de structures à vocation sociale à une prise de conscience des enjeux à grande échelle de la transition écologique". Pour ce projet, nous incluons les enfants mais tout particulièrement les parents. C'est pour cela qu'est instauré un temps avec les parents autour du zéro déchet, de la transition écologique et de l'amélioration de leur condition de vie. Le but étant de les sensibiliser sur le sujet, améliorer leurs conditions de consommation au quotidien et ainsi réduire leur impact écologique. Différents aspects seront abordés comme la cosmétique bio, création de ses propres produits ménagé, ...

Intervenants	- Animateurs Cap'Gray - Maison de la nature de Brussey
Implication des familles	Participation aux ateliers proposés et possibilité de restitution à la maison de ce qui a été vu durant ces séances
Partenaires	- Maison de la Nature de Brussey - CAF - Ville de Gray - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de séances
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des participants - Qualité des apports durant la séance

Prospectives : Faire de ces ateliers des gestes quotidien afin de respecter et de protéger notre planète.

FICHE ACTION N° 18

AXE 2

Intitulé : Atelier COUTURE

Lieu : Centre Social Cap'Gray

Public concerné :

Groupe de femmes

OBJECTIFS

- Ouvrir la structure au public adulte en leur proposant une activité adaptée
- Apprendre à créer par soi-même en développant son autonomie
- Développer le partage, l'entraide et l'échange auprès d'un public mixte (quartier et bassin graylois)

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chaque vendredi après-midi de 14h à 16h un atelier couture est proposé à Cap'Gray. Un groupe de femmes désirant apprendre à coudre se réunit pour bénéficier des conseils et savoirs faire de 2 bénévoles expérimentées dans le domaine.

Des petits projets sont mis en place en fonction de leur envies et niveaux, tige bag, trousse, jupes, etc.

Du matériel et des machines sont mis à disposition par Cap'Gray pour cet atelier.

Intervenants	2 bénévoles du bassin graylois viennent animer cet atelier. L'équipe d'animation est présente pour les questions mais aussi pour valoriser leurs ouvrages.
Implication des familles	Adhésion au centre social à l'année
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - Département - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participantes - Régularité des inscrites - Ponctualité
Indicateurs qualitatifs	- Mise en place et finitions des projets - Ambiance générale de l'atelier - Valorisation du travail effectué

Prospectives : Cet atelier permettra de créer du lien social entre ses femmes mais aussi avec l'équipe d'animation. Créer un rdv hebdomadaire où elles peuvent apprendre et créer dans une ambiance bienveillante.

FICHE ACTION N° 19

AXE 2

Intitulé : Atelier ESTIME DE SOI

Lieu : Centre Social Cap'Gray

Public concerné :

Groupe de femmes

OBJECTIFS

- Développer la confiance en soi et se réapproprier son image
- Permettre aux habitantes de tisser des liens et de pouvoir se confier
- Susciter chez ce public l'envie de s'occuper de soi

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cet atelier sera mis en place le mardi après-midi une fois par mois pour débiter. Il s'agira de proposer à un petit groupe de femmes de faire des ateliers pour se réapproprier son image et apprendre à prendre soin d'elles. Cet atelier se découpera en 8 modules qui aborderont de manière ludique un angle différent de l'acceptation et du soin de soi. Ce rdv se voudra bienveillant et sans jugement. L'intervention ponctuelle de professionnelles dans les métiers du soin est envisagée.

Intervenants	2 animatrices, une esthéticienne, coiffeuse
Implication des familles	Adhésion au centre social à l'année
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - Département - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participantes - Régularité des inscrites
Indicateurs qualitatifs	- Ressentis des femmes - Résultats sur la morale de chacune - Ambiance générale des séances

Prospectives Faire de la structure un endroit où elles peuvent être écoutées, conseillées et rassurées en toute confiance.

FICHE ACTION N° 20

AXE 2

Intitulé : Atelier GYM DOUCE

Lieu : Centre Social Cap'Gray

Public concerné :

Groupe de femmes

OBJECTIFS

- Ouvrir la structure aux femmes en leur proposant une activité uniquement pour et avec elles.
- Favoriser le bien-être et l'ouverture aux autres pour un public habituellement centré sur leur famille essentiellement.
- Permettre à ses femmes de prendre des moments a elles par le biais de la pratique d'un sport

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chaque mardi matin de 9h30 à 10h30 une animatrice référente proposera une séance de gym douce le plus souvent, mais aussi d'aquagym, marche, zumba, en fonction des attentes et besoins de ces femmes.

Nous souhaitons un maximum de mixité du public en accueillant des femmes du quartier mais aussi du bassin graylois.

Nous souhaitons que cet atelier se déroule dans la convivialité et la bienveillance avec la pratique 'un sport doux et accessible à tous.

Intervenants	Une animatrice référente.
Implication des familles	Adhésion au centre social à l'année. Chacune pourra soumettre ses envies et besoins de façon à adapter les séances.
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - Département - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participantes - Régularité du public
Indicateurs qualitatifs	- Ambiance conviviale - Mixité des publics (quartier et ville) - Entraide et bienveillance

Prospectives : Amener le public adulte à entrer et fréquenter le centre social régulièrement. Instaurer un rdv hebdomadaire avec ses femmes pour créer du lien et leur faire vivre un moment pour elles.

FICHE ACTION N° 21

AXE 2

Intitulé : Collaborations avec HABITAT 70

Lieu : Cap'Gray et Quartier des Capucins

Public concerné :

A partir de 3 ans + Familles

OBJECTIFS

- Mener des actions en collaboration avec HABITAT 70
- Faire participer les enfants et parents à la vie du quartier
- Amener les jeunes à découvrir le jardinage et s'exprimer sur leur logement

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous participerons à plusieurs actions proposées par HABITAT 70 tel que l'embellissement du quartier grâce à la plantation de fleurs dans les bacs disséminés dans le quartier des Capucins, ou un concours de dessin où chaque enfant pourra dessiner son logement d'après lui.

Nous proposerons pour ces occasions aux familles de venir participer avec leurs enfants.

Intervenants	L'équipe de Cap'Gray
Implication des familles	Les parents des petits pourront participer avec leurs enfants à l'embellissement du quartier pour jardiner avec leurs enfants.
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - HABITAT 70

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de participants- Réponses des parents aux événements
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Ressentis des enfants et parents- Mise en relation automatique à chaque événement- Circulation des informations entre les organismes et le centre social

Prospectives : Participer activement à la vie du quartier des Capucins en créant des liens solides avec les organismes et les habitants.

FICHE ACTION N° 22

AXE 2

Intitulé : Parole de femme

Lieu : Cap'Gray

Public concerné :

Femmes du Quartier
des Capucins

OBJECTIFS

- Permettre aux femmes du quartier de s'exprimer
- Donner l'opportunité d'être actrice de leurs actions
- Développer le secteur famille grâce à des actions qu'elles souhaitent mener

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cette action a pour but d'instaurer un temps de discussion afin de prendre des décisions toutes ensemble sur des actions à définir.

Le groupe de pilotage famille sera composé de 5 ou 6 femmes du quartier qui sera permanent sur une année pour commencer. Ce sont les personnes qui s'investissent le plus dans chaque action mise en place. Ce temps permettra les échanges pour permettre de définir les actions à mettre en place, les choses à faire et ne pas faire.

Intervenants	L'équipe d'animation
Implication des familles	Les familles qui fréquentent le Centre Social
Partenaires	- CAF - Ville de Gray

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Assiduité aux réunions (nombre de personnes présentes à chaque réunion) - Taux de participation (personnes qui donnent leurs avis) - Nombres d'idées proposées - Nombres de projets mis en place grâce à cette action.
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des personnes - Envie de poursuivre cette atelier

Prospectives : Que le groupe s'agrandisse et propose davantage de projets.

FICHE ACTION N° 23

AXE 2

Intitulé : Permanences administratives

Lieu : Cap'Gray, Quartier des Capucins

Public concerné :

Habitants du quartier des Capucins

OBJECTIFS

- Faciliter l'accès à une aide au niveau administratifs
- Permettre aux personnes les plus en difficultés d'obtenir une certaine compréhension des documents

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chaque semaine un temps de permanence administrative est mis en place le mardi matin, ce qui permet d'être disponible pour les habitants qui auraient des besoins sur des documents administratifs ou autres. Ces temps permettent d'orienter les habitants du quartier sur des questions diverses et de les diriger vers le bon interlocuteur.

Intervenants	1 Référente famille
Implication des familles	Demande d'aide
Partenaires	- Ville de Gray - Administrations de la ville - CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de bénéficiaires
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des habitants - Qualité de l'accueil et de l'écoute

Prospectives : Être toujours à l'écoute des habitants et répondre à leurs besoins.

FICHE ACTION N° 24

AXE 2

Intitulé : Séances bien-être

Lieu : Cap'Gray

Public concerné :

Femmes adhérentes à Cap'Gray

OBJECTIFS

- Favoriser l'estime de soi à travers des séances bien-être
- Favoriser le vivre ensemble à l'aide de temps de détente

DESCRIPTION DE L'ACTION

Une fois par trimestre, un groupe de femme se retrouve afin de partager un moment de détente toutes ensemble. Plusieurs intervenants (esthéticienne, coiffeur, ...) apporteront leur savoir-faire pour apprendre aux femmes les bons gestes à avoir mais aussi des temps de bien-être ensemble. Cela permet de prendre du temps pour soi, d'appivoiser son image et de valoriser l'estime de soi à travers des actes du quotidien.

Intervenants	<ul style="list-style-type: none">- Référente famille- Esthéticienne- Coiffeur- animateurs de Cap'Gray
Implication des familles	Participation aux actions
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- Ville de Gray- CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de participants par séances- Nombre de séance sur l'année
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Satisfaction des participantes- Qualité de l'intervention

Prospectives : Que toutes ces femmes puissent prendre du temps pour elles.

FICHE ACTION N° 25

AXE 2

Intitulé : Semaine famille

Lieu : Cap'Gray, Quartier des Capucins

Public concerné : Familles

OBJECTIFS

- Proposer un temps de partage avec les familles
- Favoriser le lien parents/ enfants et le bien vivre ensemble
- Permettre la visibilité des actions proposées à Cap'Gray

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous proposerons aux familles des temps d'accueil sur une semaine prédéfinie à Cap 'Gray avec des activités spécifiques et adaptées parents/enfants. Ces temps permettront aux familles d'avoir accès à différentes activités mais également d'avoir une visibilité sur le panel d'actions que nous proposons au centre social.

Ces temps d'accueil favoriseront le bien vivre ensemble entre les participants et le lien parents/ enfants. Ce sont des actions importantes car elles permettent de mieux connaître les familles accueillies et d'avoir de réelles opportunités de communication.

Intervenants	- animateurs de Cap'Gray - Intervenants pour actions spécifiques
Implication des familles	- Participer à ces actions dans la bienveillance et s'investir dans le centre
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - DDCSPP

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants sur la semaine - Nombre d'activités sur la semaine
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des participants - Qualité des activités proposées

Prospectives : Continuer de partager des instants privilégiés avec les familles et les partenaires.

FICHE ACTION N° 26

AXE 2

Intitulé : Soirée Famille

Lieu : Cap'Gray, Quartier des Capucins

Public concerné :

Familles adhérentes au Centre Social

OBJECTIFS

- Proposer des temps conviviaux autour de jeux
- Travailler la parentalité en proposant des temps parents/enfants

DESCRIPTION DE L'ACTION

Une fois par mois, nous souhaitons mettre en place des soirées destinées aux familles adhérentes de Cap'Gray. Plusieurs actions seraient mises en place comme par exemple des soirées jeux de société, soirée grand jeux TV (fort boyard, une famille en or, ...) ou encore soirée ciné débat.

Ces temps nous permettent de créer un lien avec les familles du quartier en facilitant les échanges et le vivre ensemble ; Mais aussi leur donner la possibilité de passer des temps en familles autour de moments ludiques et accessible à tous.

Intervenants	- L'équipe d'Animation du Centre Social - Intervenant extérieurs pour débats diverses (addictions, parentalité, ...)
Implication des familles	Proposer de nouveaux temps et participer activement à ces soirées
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - DDCSPP

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de soirées jeux proposées
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des familles - Qualité des échanges pendant ces temps

Prospectives : Initiatives des familles dans la proposition de nouvelles soirées à thème. Un moment pour créer du lien familial.

FICHE ACTION N° 27

AXE 2

Intitulé : Sorties familles

Lieu : Différent selon la sortie

Public concerné :

Familles adhérentes au Centre Social

OBJECTIFS

- Proposer des sorties en famille pour consolider le lien parents/enfants
- Permettre aux familles de sortir de leur environnement quotidien

DESCRIPTION DE L'ACTION

Les sorties sont un moyen d'accompagner les familles du quartier et du bassin graylois sur des activités qu'elles ne pratiqueraient pas seules. Nous proposons des sorties ponctuelles adaptées aux familles. Celles-ci peuvent être proposées par l'équipe ou bien être une demande de la part des habitants.

Diverses activités sont proposées comme par exemple : Marché de Noël à Montbéliard, Citadelle de Besançon, Rolling Saône, Cinéma de Gray, piscine, ...

Intervenants	- animateurs de Cap'Gray
Implication des familles	- Participation aux sorties
Partenaires	- Ville de Gray - CAF - CGET - Département

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombres de sorties organisées dans l'année
Indicateurs qualitatifs	- Succès des actions menées - Qualités des échanges pendant les sorties

Prospectives : Faire perdurer ce type d'action qui fonctionne.

FICHE ACTION N° 28

AXE 2

Intitulé : Intergénérationnel

Lieu : Cap' Gray et EHPAD, Quartier des Capucins

Public concerné :

Enfants fréquentant Cap'Gray et patients de l'EHPAD du quartier

OBJECTIFS

- Favoriser l'échange intergénérationnel et l'émergence d'un lien
- Partager un moment de détente et de convivialité avec des personnes âgées
- Sensibiliser les enfants au respect face aux personnes âgées
- Transmettre des savoirs et des histoires de vie

DESCRIPTION DE L'ACTION

Lors des années précédentes, les enfants de Cap' Gray ont participé à différents ateliers à l'EHPAD du quartier. Pour le moment il est impossible de pousser à nouveau les portes de la maison de retraite suite à la crise sanitaire. Afin de ne pas rompre le lien qui s'est créé entre les enfants et les personnes âgées, l'équipe d'animation souhaite cette année, que chaque enfant s'investisse dans la confection d'un cadeau de Noël qui sera donné aux résidents en fin d'année. Nous remettrons en place des moments de rencontre lorsque cela sera de nouveau possible sans mettre en danger la sécurité des résidents.

Intervenants	- animateurs de Cap'Gray
Implication des familles	Les familles font confiance à l'équipe lors de ces temps d'échanges.
Partenaires	- Personnel de l'Ephad des Capucins.

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre d'enfants volontaires pour la confection des cadeaux et pour les futurs ateliers.
Indicateurs qualitatifs	- Intérêt des enfants pour les résidents de l'EHPAD. - Soins et attention lors de la réalisation des cadeaux.

Prospectives : Dans l'avenir l'équipe souhaite maintenir ce lien le plus possible et créer différents moments d'échanges et de rencontres, autour de moments de jeux, de spectacle et de goûter.

FICHE ACTION N° 29

AXE 2

Intitulé : Soirée Noël ensemble

Lieu : Centre Social Cap'Gray

Public concerné :

Familles monoparentales
fréquentant la structure

OBJECTIFS

- Passer au sein de Cap 'Gray une soirée de fin d'année autour d'un repas partagé
- Permettre aux familles monoparentales de passer une soirée de Noël en collectivité.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Après le succès de 2019, Cap 'Gray a décidé de renouveler le "noël ensemble" à destination des familles monoparentales. Le concept est le suivant : passer un Noël tous ensemble autour d'un repas convivial où chacun apporte quelque chose.

Intervenants	- L'équipe d'animation - Les familles
Implication des familles	Inscription sur la base du volontariat Confection d'une entrée ou d'un dessert pour le repas partagé.
Partenaires	- Ville de Gray - CAF - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de familles présentes - Nombre d'animateurs présents
Indicateurs qualitatifs	- Ressenti des participants - Ambiance de la soirée - Pertinence de l'action pour les familles

Prospectives : Incrire cette action sur la durée.

FICHE ACTION N° 30

AXE 2

Intitulé : Tournoi Parents/enfants

Lieu : Centre Social Cap'Gray

Public concerné :

Familles monoparentales
fréquentant la structure

OBJECTIFS

- Renforcer les liens parents/enfants au sein de la structure.
- Inclure les familles dans une action sportive au sein de Cap' Gray
- Favoriser la mixité sociale par le biais d'une manifestation.

DESCRIPTION DE L'ACTION

L'équipe d'animation à pour souhait d'organiser un tournoi de baby-foot humain, où parents et enfants seraient mélangés et joueraient ensemble. Cette manifestation serait en lien avec l'atelier foot périscolaire présent à l'année et qui regroupe chaque entre 30 et 40 participants. Le tournoi mettrait en avant la convivialité et le plaisir de jouer.

Intervenants	- L'équipe d'animation et un encadrant football - Un bénévole qui nous a confectionné le baby-foot
Implication des familles	Organisation et participation au tournoi de baby-foot humain
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - État - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants enfants/jeunes - Nombre de participants parents - Nombre d'équipes engagées
Indicateurs qualitatifs	- Bon déroulement de l'action - Avis des participants - Interaction des publics

Prospectives : Évolution et pérennité de l'action. Communication de la manifestation plus en amont.

FICHE ACTION N° 31

AXE 2

Intitulé : Visage de femme

Lieu : Centre Social Cap'Gray

Public concerné : Personnes âgées

OBJECTIFS

- Lutter contre l'isolement de personnes seules
- Proposer un moment convivial et d'échanges

DESCRIPTION DE L'ACTION

Tous les lundis, un groupe de femmes à la retraite se réunissent au centre social afin de passer un moment agréable ensemble autour d'un goûter et d'un jeu de société. Lorsque celle-ci le souhaite un animateur du centre leur propose de découvrir un nouveau jeu de société. Deux sorties par an leurs sont aussi proposées, qu'elles choisissent en concertation, afin de leur faire passer un moment hors de leur quotidien.

Intervenants	Un animateur de Cap' Gray
Implication des familles	Les femmes du quartier mais des environs également
Partenaires	- Ville de Gray - CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Régularité des participantes - Nombre de participante
Indicateurs qualitatifs	- Ambiance lors des temps de jeux - Initiative lors des sorties

Prospectives : Malgré un temps de pause de cet atelier dû à la pandémie, nous espérons voir revenir dans nos locaux ce groupe de femme pour qui ce temps convivial paraissait être important pour sortir de la monotonie de leur quotidien.

FICHE ACTION N° 32

AXE 3

Intitulé : Intervention sur les droits des enfants avec Amnesty

Lieu : Cap' Gray, Quartier des Capucins

Public concerné : Enfants et familles de Cap' Gray

OBJECTIFS

- Sensibiliser les enfants et leur famille sur les droits des enfants dans le monde et leur condition de vie
- Eveiller les consciences et de clarifier des notions clés autour des droits humains

DESCRIPTION DE L'ACTION

Après avoir eu l'intervention d'une représentante d'Amnesty internationale, avec l'exposition du 30^{ème} anniversaire des droits des enfants, le centre social souhaite réitérer cette action. Cette intervention permet aux enfants et familles de connaître l'existence d'Amnesty internationale, de connaître son rôle et ses actions. Grâce à cette action les enfants peuvent prendre conscience de leurs droits et se rendre compte de la situation des enfants dans le monde.

Intervenants	- Représentant(e) de Amnesty internationale
Implication des familles	- Participation à l'exposition et à l'échange
Partenaires	- Amnesty internationale - Ville de Gray - CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de familles et d'enfants participantes. - Nombre d'interventions annuelles.
Indicateurs qualitatifs	- Qualité des échanges. - Intérêt des enfants pour l'exposition. - Satisfaction des participants

Prospectives : En faisant ces interventions régulièrement l'équipe espère sensibiliser les enfants, qui sont nos futurs citoyens, aux droits de l'homme et des enfants.

FICHE ACTION N° 33

AXE 3

Intitulé : Ateliers DANSE

Lieu : Cap' Gray

Public concerné : Enfants de 4 à 17 ans

OBJECTIFS

- Proposer des cours de danse adaptés sur 3 niveaux en fonction des âges des enfants
- Ouvrir le centre social à d'autres activités que l'accueil en périscolaire et vacances d'enfants
- Permettre aux enfants du bassin graylois d'avoir une activité sportive extrascolaire abordable financièrement.

DESCRIPTION DE L'ACTION

3 groupes de danses seront formés, les 4/8 ans, les 8/12 ans et les 12/17 ans, ces ateliers sont gérés par la directrice du centre et un bénévole, pour les petits, et une animatrice pour les moyens et ados. Toute au long de l'année scolaire les séances de danse se passent le mardi soir et mercredi après-midi. Chaque cours est adapté à chaque enfant. Pour valoriser l'année de travail un spectacle sera organisé en juin pour mettre en lumière chaque enfant afin qu'il se retrouve "star d'un soir" devant un public déjà presque conquis !

Intervenants	Bénévoles pour l'organisation du spectacle, animatrice référente pour les moyens et ados, directrice et 1 bénévole, ainsi qu'un jeune (n'ayant plus la possibilité de danser) bénévole qui aide sur les chorégraphies des petits.
Implication des familles	Cotisation par trimestre Implication sur les costumes et le spectacle de danse de fin d'année
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - Département - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de danseurs - Nombre d'entrées au spectacle
Indicateurs qualitatifs	- Ressentis des enfants - Valorisation de chacun - Rendu du spectacle - Mixité dans les cours de danse

**Prospectives : Faire du centre social un lieu d'apprentissage d'une pratique sportive.
Rendre possible les rêves de scène des enfants avec une activité abordable.**

FICHE ACTION N° 34

AXE 3

Intitulé : Spectacles de danse

Lieu : Théâtre de Gray

Public concerné : Familles et enfants

OBJECTIFS

- Proposer des spectacles accessibles aux familles
- Favoriser le lien parents/enfants à l'aide d'une activité commune

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chaque année, nous organisons un spectacle pour Cap'Gray avec les cours de danse proposés tout au long de l'année et nous proposons à certaines familles d'y participer avec leurs enfants. Il y a également le spectacle de la Compagnie pas de danse (spectacle de danse de couple) où nous invitons plusieurs familles du quartier.

Intervenants	- Compagnie pas de danse - Animateurs de Cap'Gray
Implication des familles	Participation aux spectacles
Partenaires	- Ville de Gray - Compagnie Pas de danse - CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de séances
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des familles - Qualité des actions

Prospectives : Continuer ces actions pour permettre aux familles d'avoir accès plus facilement à ce type de prestation.

FICHE ACTION N° 35

AXE 3

Intitulé : Zoothérapie

Lieu : Cap' Gray, Quartier de Capucins

Public concerné : Enfants du Centre Social

OBJECTIFS

- Développer l'empathie et la cohésion de groupe
- Permettre aux enfants de prendre confiance en eux
- Développer les connaissances de différents animaux et le respect de ceux-ci

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous souhaiterions proposer des séances de zoothérapie au sein de notre structure. Nous souhaitons une approche contribuant à améliorer la qualité de vie des enfants qu'ils présentent un handicap ou non.

Il est reconnu que l'animal procure une source de bien-être à l'enfant, il l'aide à se responsabiliser et à découvrir ses capacités. L'animal peut être un élément pédagogique facilitateur d'apprentissage et de concentration. Des ateliers seraient proposés avec différents animaux pour que les jeunes puissent vaincre certaines appréhensions, apprendre à les connaître mais surtout à respecter l'animal ou à l'heure actuelle nous pouvons observer des actes de cruauté envers l'espèce animale.

Intervenants	- Animateurs de Cap'Gray - Zoothérapeute - Structures accueillant des animaux
Implication des familles	Valider cette action avec les parents
Partenaires	- Ville de Gray - CAF - Département - DDCSPP / DDCSPP

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de séances
Indicateurs qualitatifs	- Satisfaction des usagers - Qualité des échanges - Qualité des séances

Prospectives : Faire perdurer ce type d'action afin qu'elles soient efficaces sur le long terme.

FICHE ACTION N° 36

AXE 3

Intitulé : Goûter de Noël

Lieu : Salle des Congrès à Gray

Public concerné : Enfants et familles fréquentant le centre social

OBJECTIFS

- Réunir le temps d'une soirée tous les usagers du centre social
- Proposer un moment convivial entre l'équipe d'animation et les familles
- Montrer un aperçu des actions menées durant l'année passé
- Rencontre avec l'équipe enseignante du quartier

DESCRIPTION DE L'ACTION

Tous les ans, l'équipe d'animation du centre propose un goûter de fin d'année à la salle des congrès de la ville. Pendant cette soirée nous diffusons un diaporama résumant nos actions de l'année. Les enfants de Cap' Gray préparent un mini spectacle avec des chansons, et les groupes de danses montent sur scène afin de présenter une de leur chorégraphie. Après le spectacle les familles, les usagers et l'équipe d'animation se retrouvent autour d'un buffet fourni par le centre mais aussi préparé par les parents.

Pour l'année 2020 l'équipe d'animation adaptera ce goûter aux directives gouvernementales, liées à la Covid 19, afin de respecter les directives gouvernementales.

Intervenants	- Intervenants de spectacle (magie...)
Implication des familles	C'est un moment de l'année que les familles attendent et où elles participent fortement. Ce goûter réunit toutes les familles fréquentant le centre social (quartier, ville de gray, bassin Graylois).
Partenaires	- Caf - Ville de Gray - Education nationale - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de familles présentes. - Présence des professeurs de l'école primaire et maternelle. - Présence du Maire de la ville et de la Présidente.
Indicateurs qualitatifs	- Enthousiasme des familles. - Ambiance générale de la soirée. - Echange entre les familles, les professeurs, l'équipe.

Prospectives : Après avoir fait appel à un spectacle de magie qui a plu au public, l'équipe souhaite réitérer en faisant appel chaque année à des spectacles itinérants.

FICHE ACTION N° 37

AXE 3

Intitulé : Soirée Vivre ensemble

Lieu : Cap' Gray, quartier des Capucins

Public concerné : Usagers de Cap' Gray, partenaires, élus locaux, professeurs de l'école Moïse Levy

OBJECTIFS

- Réunir le temps d'une soirée les partenaires de Cap' Gray ainsi que les familles et les professeurs des écoles.
- Exposer quelques projets réalisés sur l'année avec les enfants sur le thème du vivre ensemble

DESCRIPTION DE L'ACTION

Le centre social organise tous les ans une soirée sur le thème du vivre ensemble, sous forme d'exposition où quelques projets sont présentés aux partenaires, aux familles, aux professeurs des écoles, aux élus locaux.

Les enfants qui auront participé aux projets seront présents à cette soirée afin d'expliquer leurs démarches. La soirée se termine autour d'un buffet convivial.

Intervenants	<ul style="list-style-type: none">- L'équipe de Cap' Gray- Les membres du CA
Implication des familles	<ul style="list-style-type: none">- Tous les parents sont invités à participer à la soirée.- Les familles peuvent participer à l'élaboration du buffet.
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- CAF- Ville de Gray- DDCSPP- CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de projets présentés.- Nombre d'enfants et de familles présents.- Nombre de partenaires présents.
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Curiosité des participants pour les projets présentés.- Intérêt des familles.- Retour des participants autour du buffet.

Prospectives : L'équipe du centre social essaie de toujours trouver des projets innovants autour du thème du vivre ensemble, afin de faire perdurer cette soirée aussi longtemps que possible.

FICHE ACTION N° 38

AXE 3

Intitulé : Soirée Débat

Lieu : Centre Social Cap 'Gray

Public concerné : Enfants, adolescents, familles.

OBJECTIFS

- Informer le public sur différents thèmes du quotidien
- Libérer la parole sur des sujets de société ou problématique sur le territoire.
- Avoir un large public sur cette action (ados, adultes, personnes âgées)

DESCRIPTION DE L'ACTION

Le centre social a pour souhait de mettre en place 1 fois par trimestre des soirées débats au sein de la structure. Ses débats traiteront de sujets variés et seront animés par l'équipe d'animation ou par des intervenants spécialisés sur la problématique, le sujet en question.

Intervenants	L'équipe d'animation Intervenant spécialisé sur le sujet
Implication des familles	Participation aux soirées débats sur la base du volontariat.
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de soirées débats - Nombre de participants - Nombre d'intervenants
Indicateurs qualitatifs	- Qualité des échanges - Interaction entre les participants - Pertinence des sujets - Mixité des publics

Prospectives : Faire de ses soirées débats un lieu propice pour libérer la parole.

FICHE ACTION N° 39

AXE 4

Intitulé : Carnaval de la ville de Gray et du quartier

Lieu : Centre-ville de Gray et quartier des Capucins

Public concerné : Élèves de primaire et maternelle

OBJECTIFS

- Participer aux événements organisés par la ville de Gray et par l'école maternelle
- Prendre part au carnaval des enfants
- Se rendre visible au public pour promouvoir le Centre Social Cap'Gray

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous participons chaque année au carnaval de la Ville de Gray, mais aussi à celui organisé par la maternelle des Capucins. Ainsi nous défilons avec les enfants déguisés dans les rues du centre-ville et dans le quartier. Nous apportons une aide d'accompagnement aux enseignants en divisant l'équipe dans chaque classe tout en faisant plaisir aux enfants. C'est un moment de partage et de convivialité très apprécié par tous.

Intervenants	Enseignants, écoles, ville de Gray, équipe d'animation
Implication des familles	Les familles accompagnent elles aussi le défilé dans la joie et la bonne humeur.
Partenaires	- Ville de Gray - Maternelle des Capucins

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Dans les élèves des écoles de Gray
Indicateurs qualitatifs	- Ressentis de la population - Reconnaissance du centre social - Appel à nous chaque année pour ces événements

Prospectives : Continuer dans cet optique de partenariat avec la ville, les écoles et les enseignants. Participer à la vie des enfants en dehors du centre social.

FICHE ACTION N° 40

AXE 4

Intitulé : Commissions Habitants

Lieu : Cap' Gray et Quartier des Capucins

Public concerné : Habitants du quartier et adhérents

OBJECTIFS

- Permettre aux habitants d'avoir la parole et d'exprimer leurs besoins
- Favoriser les projets à la demande des habitants

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous mettons en place des commissions d'habitants, une fois par trimestre afin de permettre aux habitants du Quartier des Capucins mais aussi aux adhérents de la structure de s'exprimer sur leurs besoins et ainsi mettre en place avec leur participation des projets adaptés à leurs attentes.

Nous réunissons les habitants à Cap'Gray afin de recueillir leurs avis, ces temps seront participatifs le but étant que chacun puisse s'exprimer.

Nous réaliserons en collaboration avec eux les projets proposés dans la mesure de nos compétences.

Intervenants	- animateurs de Cap'Gray
Implication des familles	Participer activement aux réunions de commissions et proposer des projets spécifiques.
Partenaires	- Ville de Gray - CAF - Département - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de séances - Nombre de projets en cours ou réalisés
Indicateurs qualitatifs	- Qualité des échanges - Satisfaction des habitants - Aboutissement des projets ou non

Prospectives : Faire en sorte que les habitants soient acteurs de leur centre social et culturel.

FICHE ACTION N° 41

AXE 4

Intitulé : Défilé de mode

Lieu : Cap'Gray et Ville de Gray

Public concerné : Tout public

OBJECTIFS

- Permettre la mixité des publics sur une manifestation
- Faciliter l'accès à la culture par le biais du musée
- Privilégier un travail de partenariat
- Aider au développement de « l'estime de soi »

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cap'Gray souhaite mettre en place un défilé de mode sur la ville de Gray. Le défilé se déroulera au Musée Baron Martin afin d'inciter les gens à découvrir le musée et d'y avoir accès plus facilement pour une journée. Il y aura un travail en amont pour rassembler les commerces de proximité afin de leur proposer une participation pour le défilé et ainsi développer le partenariat. Le thème sera « Mariages et cocktails » afin de correspondre au mieux avec le lieu où il s'effectuera. Le défilé sera ouvert à toute personnes souhaitant y participer ce qui favorisera la mixité sociale.

Intervenants	<ul style="list-style-type: none">- Musée Baron Martin- Commerces de la ville de Gray et du département- Animateurs de Cap'Gray- Personnes extérieurs à la structure
Implication des familles	Participation au défilé de mode avec quelques places offertes
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- Ville de Gray- CAF / CGET- Département- Musée Baron Martin- Commerces

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombre de participants- Nombre de partenaires- Nombre de familles
Indicateurs qualitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Qualité de la manifestation- Satisfaction des participants- Satisfaction du public

Prospectives : De donner la possibilité à chacun d'entrer dans un musée par le biais d'une manifestation ludique et culturelle.

FICHE ACTION N° 42

AXE 4

Intitulé : Fête de quartier

Lieu : Quartier de Capucins

Public concerné : Tous les habitants du quartier des capucins et du bassins Graylois

OBJECTIFS

- Développer nos interventions hors des murs du centre social pour être plus au cœur de la vie du quartier.
- Créer un temps événementiel sur le quartier qui suscite la mixité entre les différents habitants.
- Développer le partenariat avec les associations du bassins Graylois.
- Concrétiser des actions portant les valeurs du « vivre ensemble »

DESCRIPTION DE L'ACTION

La fête du quartier consiste à organiser un temps fort, rassembleur, le plus souvent au sein d'un quartier qui constitue à lui seul une entité dans la ville. Le centre social est un soutien indispensable à la Ville de Gray qui organise cette manifestation.

Intervenants	Associations locales
Implication des familles	Familles qui viennent jouées aux ateliers proposés dans le quartier
Partenaires	- Ville de Gray - CGET - CAF - associations locales

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de familles présentes - Nombre de partenaires associés - Diversité des activités proposées.
Indicateurs qualitatifs	- Qualité des échanges - Implication des familles et des partenaires - - Impact sur la vie du quartier.

Prospectives : Le centre social est en plein évolution et les familles reconnaissent et participent aux activités proposées... L'idée est de s'ouvrir davantage géographiquement afin d'avoir une mixité totale.

FICHE ACTION N° 43

AXE 4

Intitulé : Fête de la jeunesse

Lieu : Gymnase, piscine, stade, tennis et ses alentours

Public concerné : Elèves de collèges et lycée

OBJECTIFS

- Valoriser la culture et le sport Graylois
- Favoriser l'accès à la pratique sportive et culturelle par le biais de cet événement.
- Encourager la pratique dans une des associations participantes.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Depuis maintenant 20 ans la fête de la jeunesse offre l'occasion aux enfants, adolescent de Gray et son bassin la découverte des associations sportives et culturelles présentes à Gray. Sous forme d'un jeu de l'oie.

Cap'Gray coorganise avec la ville de gray cette journée de partage, d'expérimentation et de convivialité.

Intervenants	Toutes les associations sportives et culturelle du Bassin Graylois et élèves qui y participent.
Implication des familles	Quelques familles ont pu participer au jeu de loi, mais c'étaient essentiellement réservées aux jeunes. Des familles viennent rendre service sur les stands d'associations
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- Ville de Gray- Communauté de commune Val de Gray- L'ANPAA, le comité de Fair Play en Haute-Saône- les associations sportives et culturelle de Gray- DDCSPP- CAF

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	<ul style="list-style-type: none">- Nombres d'associations- Nombres d'élèves- Nombres de bénévole (Ils étaient environs 1000 jeunes à découvrir de nouvelles activités.)
Indicateurs qualitatifs	Cette journée a été riche et bien organisée, tous les jeunes ont tous pu découvrir chaque activité sportive et culturelle.

Prospectives : De faire découvrir de nouvelles associations sportives et culturelles, afin que le bassin Graylois ait plus d'adhérents chaque année.

FICHE ACTION N° 44

AXE 4

Intitulé : Vide Dressing

Lieu : Salle des Congrès

Public concerné : Tout public

OBJECTIFS

- Permettre au secteur animation de se faire connaître davantage avec des activités diversifiées.
- Organiser une manifestation afin de réunir les personnes autour d'un même besoin.
- Répondre à une demande des habitants du quartier.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cap'Gray souhaite renouveler l'expérience du vide dressing afin que cette manifestation soit ancrée dans la vie associative dans la ville de Gray. Nous allons donc réitérer cette manifestation afin de répondre au mieux à la demande des habitants. Nous souhaitons mixer la population et nous délocaliser à la salle des Congrès pour avoir plus d'espace. Suite au bilan du 1^{er} vide dressing nous communiquerons davantage pour une meilleure visibilité sur le bassin Graylois.

Intervenants	Membres du personnel de Cap'Gray, les exposants et les visiteurs
Implication des familles	Environ 30 familles qui exposent Environ 250 visiteurs
Partenaires	- CAF - Ville de Gray

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre d'exposants - Bénéfices réalisés - Taux de participation par rapport à l'année précédente.
Indicateurs qualitatifs	- Satisfactions des participants

Prospectives : C'est une activité en plein extension et le fait que se un projet des habitants, nous espérons l'améliorer et en faire une manifestation incontournable sur la ville.

FICHE ACTION N° 45

AXE 5

Intitulé : Atelier Foot adolescents

Lieu : Gymnase Jean Populus et
Stade de Gray

Public concerné : Adolescents du
bassin Graylois

OBJECTIFS

- Donner la possibilité aux adolescents de faire du sport régulièrement et de pouvoir s'épanouir à travers le football.
- Ouvrir l'accès au sport à tous avec une activité encadrée et ludique.
- Mixer les publics et promouvoir le vivre ensemble à travers un sport collectif.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Chaque Vendredi de 17h00 à 18h30(hors vacances scolaire), l'atelier foot consistera à apprendre aux adolescents volontaires du bassin Graylois des techniques du football, le respect, le partage et des situations de matchs. Le but est de leurs permettre de s'exprimer, se défouler et de prendre du plaisir, le tout dans un cadre sécurisant et rassurant.

Intervenants	Un animateur et un encadrant football
Implication des familles	- Participation à un tournoi parents /ados en fin d'année - Possibilité d'assister à l'atelier
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - CGET - Département

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de participants - Nombre de jeunes issus du quartier des Capucins - Nombre de jeunes issus du bassin graylois (hors quartier)
Indicateurs qualitatifs	- Bon déroulement de l'atelier - Mixités - Ressenti et suggestion des participants

Prospectives : Développements et pérennité de l'atelier foot

FICHE ACTION N° 46

AXE 5

Intitulé : Projet Ados

Lieu : Divers

Public concerné :

Adolescents fréquentant
le Centre Social

OBJECTIFS

- Développer la solidarité et le vivre ensemble par le biais de projet d'évasion.
- Accompagner les adolescents sur la mise en œuvre de projet.
- Impliquer un groupe de jeunes dans la vie du Centre Social

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cap 'Gray souhaite poursuivre la dynamique de projet chez les adolescents, très présente ses derniers mois. Grace au soutien de nos partenaires et à des financements sur des appels à projets, nous souhaitons avec l'investissement de nos jeunes, réitérer certains projets tel que le projet Run et CLAP ou encore le chantier jeune. Nous restons aussi ouverts à d'autres idées de projets émanant de leur part et nécessaires à leurs besoins.

Intervenants	L'équipe d'animation
Implication des familles	Participation aux réunions d'informations Accords en amont pour tout projets Participation aux actions d'auto financement
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - DDCSPP - CGET - BIJ

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de jeunes - Nombre de projets - Nombre d'actions d'auto-financement
Indicateurs qualitatifs	- Originalité des projets - Retour des partenaires, familles et jeunes - Autonomie et la prise de responsabilité des participants - Aspect solidaire et collectif dans les projets.

Prospectives : Garder cette dynamique de projet en cherchant le plus possible l'originalité et la nouveauté.

FICHE ACTION N° 47

AXE 5

Intitulé : Sortie Adolescents

Lieu : Gray, Besançon, Dijon

Public concerné :

Adolescents du Centre Social

OBJECTIFS

- Permettre aux jeunes de participer ou assister à différentes sorties avec le Centre Social et culturel
- Créer/maintenir et développer les liens entre les jeunes durant ses moments

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cette année encore, nous proposons aux jeunes diverses sorties sur le territoire régional et local tel que le festival Rolling Saône. Environ une fois par mois et avec un prix attractif, ces sorties ont pour but de faire bénéficier le plus grand nombre de jeunes.

Intervenants	2 animateurs
Implication des familles	S'informe régulièrement des sorties proposées. Inscription des parents auprès de la secrétaire.
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - Lion's Club et Kiwanis - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Taux de remplissage des sorties - Nombre de jeunes total inscrits - Nombre de sorties proposées sur l'année
Indicateurs qualitatifs	- Interaction entre les jeunes - Mixité sociale et géographique - Ressenti des participants aux sorties - Suggestion des participants

Prospectives : Renouveler cette action en incluant de nouveaux jeunes.

FICHE ACTION N° 48

AXE 5

Intitulé : Tournois Adolescents

Lieu : Salle Ados

Public concerné : Adolescents fréquentant la structure

OBJECTIFS

- Proposer des activités sous forme de tournois et en concertation avec les jeunes
- Renforcer/créer du lien entre les participants.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Cette année, nous proposerons différentes activités ludiques ou sportives sous la forme de tournois à destination des jeunes intéressés. Chaque trimestre, ce sera l'occasion pour les participants de faire de nouvelles connaissances et de se confronter sportivement.

Intervenants	2 animateurs
Implication des familles	Inscriptions et renseignement sur les activités proposées
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombre de tournois proposés à l'année - Nombre d'inscrits total
Indicateurs qualitatifs	- Déroulement et ambiance durant les tournois - Interactions entre les participants - Mixité - Proposition des jeunes sur des activités à mettre en place

Prospectives : Pérenniser l'action sur le long terme et proposer de nouvelles activités.

FICHE ACTION N° 49

AXE 5

Intitulé : Tournois Futsal

Lieu : Gymnase Jean Populus à Gray **Public concerné :** Enfants de Gray et des environs

OBJECTIFS

- Proposer aux clubs comme aux accueils collectifs de mineurs du territoire, un tournoi futsal à Gray
- Entretenir la notoriété du Centre Social et de sa manifestation sportive
- Permettre aux enfants qui fréquentent l'atelier foot de Cap 'Gray, de participer à un tournoi futsal.

DESCRIPTION DE L'ACTION

Nous souhaitons continuer à pérenniser notre tournoi futsal. Cette manifestation sportive réunit plusieurs clubs de football ou structures de loisirs aux environs de Gray et met l'accent sur la convivialité ainsi que le respect. Il est ouvert aux catégories U11 et U13 et permet aux clubs de préparer dans les meilleures conditions la saison de futsal qui va suivre. Buvettes et restauration sont à disposition.

Intervenants	L'équipe d'animation Encadrant football Bénévole adolescents et parents
Implication des familles	Les parents, familles de joueurs participent à l'organisation du tournoi. (Confection de pâtisserie, arbitrage, sécurité...)
Partenaires	- CAF - Ville de Gray - Habitat 70 - CGET

Évaluation

Indicateurs quantitatifs	- Nombres d'équipes participantes au tournoi - Nombres de spectateurs (famille) présents - Nombre de bénévoles
Indicateurs qualitatifs	- Bon déroulement du tournoi. - Ressenti et avis des participants, dirigeants et parents sur l'organisation du tournoi. - Interactions/échanges entre les joueurs durant la compétition.

Prospectives : Poursuivre l'implication de bénévoles sur cette manifestation qui nous souhaitons pérenniser.